

Prof.dr.sc. Irma Kovčo Vukadin

Odsjek za kriminologiju

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet

Sveučilište u Zagrebu

**ISPITIVANJE KVALITETE ŽIVOTA
STUDENATA U REPUBLICI HRVATSKOJ**
ISTRAŽIVAČKO IZVJEŠĆE

Zagreb, listopad 2014.

PROJEKT

Ispitivanje kvalitete života studenata u Republici Hrvatskoj

NARUČITELJ ISTRAŽIVANJA

Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske

NOSITELJ ISTRAŽIVANJA

Sveučilište u Zagrebu, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet

FINANCIRANJE PROJEKTA

Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske

VODITELJICA ISTRAŽIVANJA

Prof.dr.sc. Irma Kovčo Vukadin

SURADNICE NA ISTRAŽIVANJU

Doc.dr.sc. Martina Lotar Rihtarić

Doc.dr.sc. Valentina Kranželić

SADRŽAJ

1. OPIS ISTRAŽIVANJA	4
1.1. <i>Cilj istraživanja</i>	4
1.2. <i>Istraživački pristup</i>	4
1.3. <i>Praktična vrijednost istraživanja</i>	4
2. METODOLOŠKI OKVIR ISTRAŽIVANJA	5
2.1. <i>Instrument</i>	5
2.2. <i>Način provođenja istraživanja</i>	6
2.3. <i>Uzorak sudionika</i>	8
2.4. <i>Vrijeme provođenja istraživanja</i>	8
2.5. <i>Etička pitanja</i>	8
2.6. <i>Analiza podataka</i>	9
3. OPIS UZORKA SUDIONIKA	10
4. REZULTATI ISTRAŽIVANJA	19
4.1. <i>Zadovoljstvo studijem i studiranjem</i>	19
4.2. <i>Samopoštovanje</i>	22
4.3. <i>Fizičko i psihičko zdravlje</i>	23
4.4. <i>Spolno zdravlje</i>	25
4.5. <i>Način provođenja slobodnog vremena</i>	27
4.6. <i>Zadovoljstvo životom</i>	29
4.7. <i>Konzumiranje sredstava ovisnosti</i>	31
5. POVEZANOST RAZLIČITIH ASPEKATA ŽIVOTA STUDENATA	43
6. ZAKLJUČNA RAZMATRANJA	46
7. LITERATURA	52
8. PRILOZI	53
8.1. <i>Upitnik</i>	53
8.2. <i>Popis tablica</i>	87
8.3. <i>Popis grafikona</i>	88

1. OPIS ISTRAŽIVANJA

1.1. Cilj istraživanja

Svrha istraživanja je stjecanje uvida u kvalitetu života redovitih studenata¹ u Republici Hrvatskoj kroz nekoliko značajnih područja: zadovoljstvo studijem i studiranjem, zadovoljstvo životom, samopoštovanje, zdravstveni status (fizički i psihički), način provođenja slobodnog vremena te rizična ponašanja (u području spolnog života te uporabe sredstava ovisnosti). Ciljevi istraživanja se odnose na iznalaženje stupnja zadovoljstva studenata visokoškolskim obrazovanjem i svojim životom, utvrđivanje životnog stila studenata, raširenosti i obrazaca rizičnih ponašanja te povezanosti između kvalitete življenja i rizičnih ponašanja.

Cilj istraživanja u odnosu na konzumiranje sredstava ovisnosti je utvrđivanje prevalencije konzumiranja sredstava ovisnosti (duhan, alkohol, tablete za smirenje ili spavanje, tablete za poboljšanje koncentracije, neke nove droge („legal highs“), anabolički steroidi, marihuana ili hašiš, ecstasy, amfetamini, kokain, heroin, LSD) u životu, u posljednjih 12 mjeseci i u posljednjih 30 dana. Osim same prevalencije konzumiranja, istraživanjem se želi steći uvid u dob prvog konzumiranja navedenih sredstava ovisnosti, frekventnost konzumiranja sredstava ovisnosti, način nabavljanja sredstava ovisnosti, procjenu dostupnosti sredstava ovisnosti i procjenu motiva za konzumiranje droga.

1.2. Istraživački pristup

U kontekstu konzumiranja sredstava ovisnosti radi se o kvantitativnom prevalencijskom i korelacijskom istraživanju. U odnosu na istraživačke kategorije koje je ponudio Europski centar za praćenje droga i ovisnosti o drogama (Moreira, i sur., 2012), riječ je o kategoriji: prevalencija, incidencija i obrasci korištenja droga.

1.3. Praktična vrijednost istraživanja

Rezultati ovog istraživanja donose originalne podatke o kvaliteti života studenata te specifične podatke o konzumiranju sredstava ovisnosti u studentskoj populaciji u Republici Hrvatskoj. Rezultati ovog istraživanja mogu biti komparirani s podacima istraživanja u općoj populaciji (Glavak Tkalić i sur., 2012) te istraživanja navika i ponašanja u vezi sa zdravljem studenata prve godine studija Sveučilišta u Zagrebu i Rijeci (Kuzman i sur., 2011). Osim na nacionalnoj razini, podaci mogu biti uspoređivani sa sličnim istraživanjima provedenima u drugim državama.

Rezultati istraživanja mogu imati i svoju praktičnu iskoristivost u smislu znanstvenog temelja za kreiranja programa za povećanje dobrobiti studentske populacije.

¹ u izvješću se u opisivanju uzorka koriste termini studenti, sudionici, ispitanici kao rodno neutralni termini koji obuhvaćaju na jednak način muški i ženski rod.

2. METODOLOŠKI OKVIR ISTRAŽIVANJA

2.1. *Instrument*

U svrhu realizacije istraživanja je kreiran anketni list koji obuhvaća slijedeća područja:

1. zadovoljstvo studijem i studiranjem (37 čestica),
2. samopoštovanje (Rosenbergova skala samopoštovanja – 10 čestica),
3. samoprocjena fizičkog i psihičkog zdravlja (18 čestica),
4. spolno zdravlje (5 varijabli),
5. način provođenja slobodnog vremena (2 čestica),
6. zadovoljstvo životom (Skala zadovoljstva životom, Diener i sur., 1985 – 5 čestica),
7. uporaba sredstava ovisnosti (European Model Questionnaire – 15 čestica; korišten je prijevod iz istraživanja opće populacije),
8. podaci o studiranju (13 čestica),
9. opći podaci (11 čestica).

Prilikom pristupanja anketnom listu, sudionici su dobili slijedeću uputu:

„Poštovani,

molimo Vas za suradnju u istraživanju čiji je predmet kvaliteta života studenata u Republici Hrvatskoj. Cilj istraživanja je utvrđivanje zadovoljstva studenata studijem i studiranjem, životnog stila i zdravstvenih rizika. Molimo Vas da svojim sudjelovanjem doprinesete dobivanju uvida u kvalitetu života studenata i iskreno odgovorite na postavljena pitanja. Istraživanje je odobrilo Etičko povjerenstvo Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Sudjelovanje u istraživanju je anonimno što znači da će se podaci koristiti samo u skupnom obliku za statističke obrade i neće se analizirati na razini pojedinačnih odgovora. Popunjavanjem ankete dajete istraživačima Vaš pristanak da podatke koriste isključivo u navedene istraživačke svrhe.

Za popunjavanje ankete je potrebno 10 do 15 minuta.

Rezultati istraživanja će biti dostupni na mrežnoj stranici Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta: www.erf.unizg.hr.

Prof.dr.sc. Irma Kovčo Vukadin i suradnici,
Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet.

Ako imate pitanja vezana uz istraživanje, možete nas kontaktirati putem e-maila: irmakv@erf.hr

U tekst upute nije bio upisan broj čestica u anketnom listu iz razloga što nisu svi sudionici odgovarali na sva pitanja, tj. postojao je određeni broj tzv. vezanih pitanja (npr. na pitanje Jeste li u posljednjih 12 mjeseci konzumirali alkohol su odgovarali oni sudionici koji su na prethodnom pitanju Jeste li vi ikada u životu uzeli alkoholno piće odgovorili potvrdno).

Većina pitanja je imala ponuđene odgovore, no određeni broj pitanja je bio otvorenog tipa (npr. Upiši godinu rođenja, Drugo – što, Dob prvog konzumiranja alkohola i sl.).

Sudionici su se mogli vraćati na prethodne odgovore, a postojala je i opcija da izađu iz anketnog lista i kasnije nastave s popunjavanjem.

Nije korištena nikakva strategija prevencije multiplih popunjavanja anketnog lista iz razloga što je bilo moguće popunjavati anketu na računalima fakulteta koji ne moraju imati različite korisničke adrese, tj. moguće je da različiti studenti popune anketu s iste korisničke adrese.

2.2. Način provođenja istraživanja

Istraživanje je provedeno kroz 3 stadija:

1. stadij: anketiranje studenata Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta (N= 312) u okviru studentskog projekta Ispitivanje dostupnosti, zlorporabe i razloga zlorporabe sredstava ovisnosti među studentima ERF-a (studentski tim: Vedrana Ćosić, Ana Penić, Filipa Zubić, Tamara Žganec, Mirjana Žnajder) u formatu papir-olovka. Anketiranje studenata u ovom formatu je poslužilo za testiranje anketnog lista.

2. stadij: korekcija instrumenta, postavljanje u on-line format (Limesurvey).

3. stadij: provođenje on-line istraživanja.

Poziv za sudjelovanje studenata u istraživanju je u travnju 2014. godine bio upućen upravi visokih učilišta te studentskim organizacijama sa zamolbom da poziv postave na svoju mrežnu stranicu. Prodekanica za nastavu Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta je uputila poziv sastavnicama sveučilišta u Hrvatskoj (osim zagrebačkog), veleučilišta i visokih škola prema popisu koji je napravljen na temelju registra Ustanove iz sustava visokog obrazovanja koji je objavljen na mrežnim stranicama Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta.

Tekst poziva:

„Poštovani,

tim istraživača Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta provodi istraživanje kvalitete života studenata u Republici Hrvatskoj.

Svrha istraživanja je stjecanje uvida u kvalitetu života studenata u Republici Hrvatskoj kroz nekoliko značajnih područja: zadovoljstvo studijem i studiranjem, zadovoljstvo životom, samopoštovanje, zdravstveni status (fizički i psihički), način provođenja slobodnog vremena te rizična ponašanja (u području spolnog života te uporabe sredstava ovisnosti). Etičko povjerenstvo Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta je izdalo suglasnost za provođenje

istraživanja.

Molimo Vas da pozovete studente svojih preddiplomskih i diplomskih studijskih programa na sudjelovanje u istraživanju na način koji vama najviše odgovara: objavljivanjem poziva na sudjelovanje u istraživanju na web stranici Vašeg učilišta i/ili uobičajenom e-mail komunikacijom sa studentima.

Planirano vrijeme provođenja istraživanja je mjesec dana, od dana kada pozovete studente na sudjelovanje u istraživanju.

Poveznica za anketu:

<http://limesurvey.srce.hr/32297/lang-hr>

Zahvaljujem i srdačno Vas pozdravljam,
prodekanica za nastavu ERF-a“

Poziv za sudjelovanje studenata u istraživanju sastavnicama Sveučilišta u Zagrebu (koordinatori za podršku studentima) je poslao Centar za savjetovanje i podršku studentima Sveučilišta u Zagrebu:

„Poštovane koordinatorice, poštovani koordinatori,

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet provodi istraživanje "Ispitivanje kvalitete života studenata u RH" pod vodstvom prof. dr. sc. Irma Kovčo Vukadin. Istraživanjem će se dobiti vrijedni podaci iz područja zadovoljstva studenata studijem i studiranjem, zdravstvenog statusa studenata, načina provođenja slobodnog vremena te rizičnih ponašanja.

Istraživanje se provodi uz sudjelovanje studentske populacije u cijeloj Hrvatskoj te će njegovi rezultati svakako pridonijeti daljnjem razvoju područja podrške studentima.

Iz ovog razloga vas ljubazno molimo da, u skladu s mogućnostima, na mrežne stranice svojih fakulteta stavite link na anketu zajedno s njegovim nazivom kako bi bila dostupna studentima za ispunjavanje ili ukoliko postoji mogućnost prosljeđivanja linka studentima na drugi način koji je uvriježen na vašem fakultetu/akademiji (npr. facebook stranica, zajednički mailovi).

Naziv i link: Ispitivanje kvalitete života studenata u RH -

<http://limesurvey.srce.hr/32297/lang-hr>. Poziv na sudjelovanje u anketi

može biti otvoren u razdoblju od mjesec dana.

Unaprijed vam zahvaljujemo.“

Početkom svibnja je voditeljica istraživanja uputila poziv za sudjelovanje u istraživanju na kontakt adrese studentskih zborova u Republici Hrvatskoj sa zamolbom da pozovu studente na sudjelovanje u istraživanju koje je objavljeno na stranicama njihovih fakulteta/visokih škola sa ponovljenim linkom na anketu.

Ovaj poziv je upućen umjesto ponovnog pozivanja studenata koje je bilo neprikladno iz razloga što je poziv bio objavljen na mrežnim stranicama visokih učilišta u trajanju od mjesec dana.

Za sudjelovanje u istraživanju nisu ponuđene nikakve nagrade.

2.3. Uzorak sudionika

Uzorak istraživanja čine redoviti studenti visokoškolskih institucija (sveučilišta, veleučilišta i privatne visoke škole) u Republici Hrvatskoj (N= 1880).

Od ukupnog broja poslanih anketa (N= 2718), u daljnju obradu su uključeni one sa kompletnim odgovorima (N=2059). Iz ukupnog broja kompletno odgovorenih anketa su isključeni izvanredni studenti (N= 179).

2.4. Vrijeme provođenja istraživanja

Anketiranje studenata u formatu papir-olovka (pilot istraživanje): svibanj 2013. godine

On-line anketiranje studenata: – travanj/svibanj 2014. godine

2.5. Etička pitanja

Pristanak / suglasnost sudionika

U uputi na početku anketnog lista se sudionike informira da popunjavanjem (i slanjem) ankete izražavaju svoj pristanak za sudjelovanjem u istraživanju i privolu istraživaču da koristi podatke u istraživačke svrhe.

Anonimnost i povjerljivost podataka

U uputi se sudionike informira da je sudjelovanje u istraživanju anonimno (od ispitanika se ne traže nikakvi identifikacijski podaci) te da će rezultati biti prikazani u skupnom obliku:

„Informacija o privatnosti

Ova anketa je anonimna.

Zapis s Vašim odgovorima na anketu ne sadrži nikakve informacije o Vama, osim u slučaju da neko pitanje to od Vas eksplicitno traži. Ako ste koristili token kako biste pristupili ovom upitniku, budite sigurni da s Vašim odgovorima token nije snimljen. Ovi podaci drže se u drugoj bazi podataka, a pohranjena je samo informacija jeste li (ili niste) kompletirali upitnik. Ne postoji način da se tokeni povežu s odgovorima iz ovog upitnika.“

Povratna informacija sudionicima

U uputi se sudionike informira da će rezultati istraživanja biti dostupni na mrežnoj stranici ERF-a.

Potencijalni rizik za sudionike

Razina stresa ili nelagode u istraživanju nije veća od one koju doživljavaju u vrlo uobičajenim situacijama.

Dozvola za provođenje istraživanja

Etičko povjerenstvo ERF-a od 30.04.2013.

2.6. Analiza podataka

U analizu su uključeni samo kompletirani anketni listovi popunjeni od redovitih studenata.

U analizi podataka nisu korištene nikakve metode statističke korekcije podataka.

Podaci su, za potrebe ovog izvješća, obrađeni postupcima deskriptivne statistike korelacijske analize i prikazani u obliku apsolutnih ili relativnih frekvencija. Statističke obrade su napravljene pomoću statističkog paketa IBM SPSS Statistics.

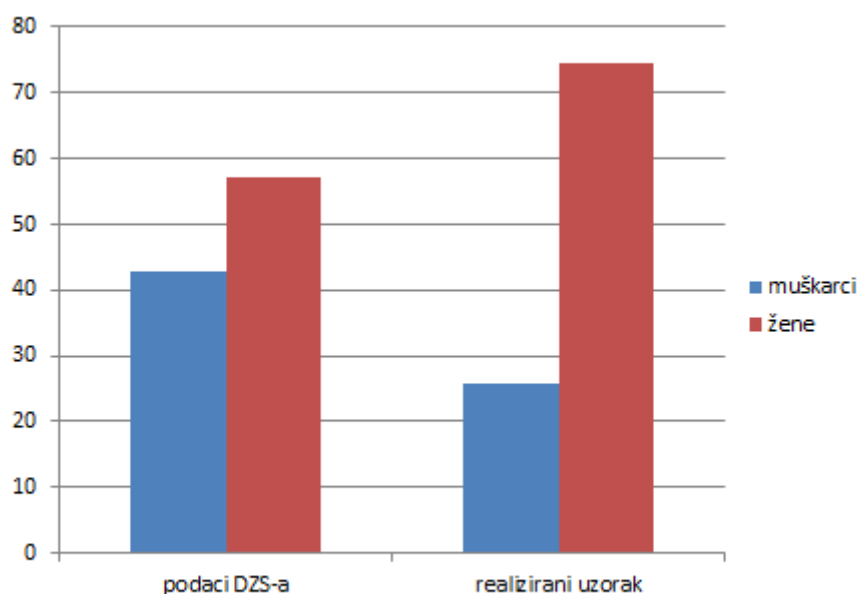
3. OPIS UZORKA SUDIONIKA

Opći podaci

Uzorak čini 1880 redovnih studenata u Republici Hrvatskoj. Prema zadnjim dostupnim podacima Državnog zavoda za statistiku (Statistički ljetopis 2013.) u akademskoj godini 2011./12. je ukupno bilo upisano 112 848 redovnih studenata pa se, pod pretpostavkom stabilnog upisnog broja, može zaključiti kako uzorak čini 1,66% ukupne populacije redovnih studenata u Republici Hrvatskoj.

U odnosu na spol (Grafikon 1) se primjećuje razlika u spolnoj strukturi realiziranog uzorka u odnosu na podatke Državnog zavoda za statistiku na način veće zastupljenosti žena u realiziranom uzorku.

Grafikon 1. Spolna struktura redovnih studenata

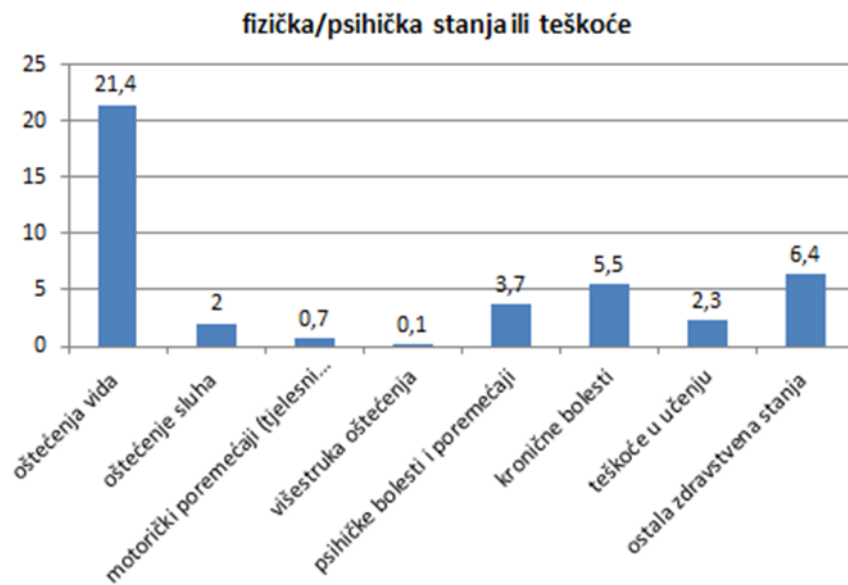


Dob sudionika istraživanja se kreće od 19 do 41 godine ($M=22,633$, $SD= 2,439$).

U analiziranom uzorku 1% studenata ima djecu.

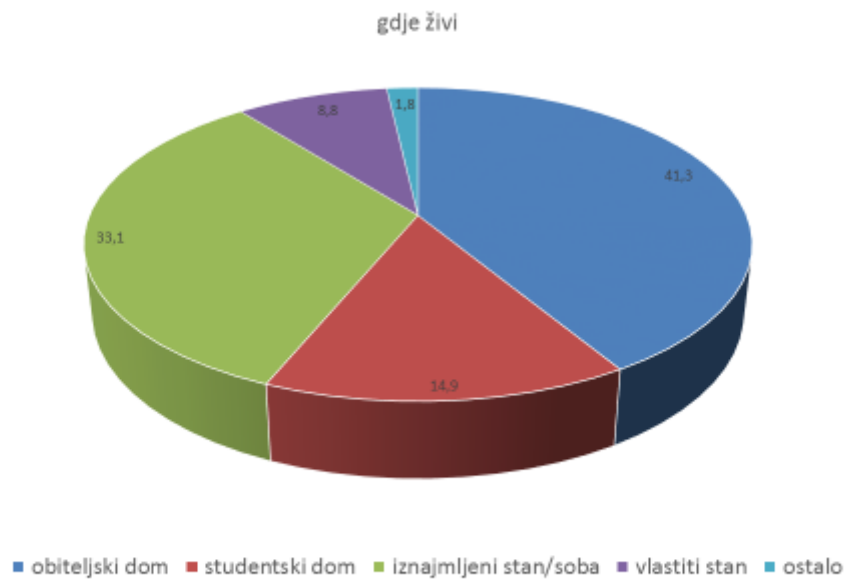
Od fizičkih ili psihičkih stanja ili teškoća su u analiziranom uzorku najzastupljenija oštećenja vida (21,4%), a sa znatno manjim učešćem slijede ostala zdravstvena stanja koja mogu utjecati na tijek studija (6,4%), kronične bolesti (5,5%), psihičke bolesti i poremećaji (3,7%), teškoće u učenju (2,3%), oštećenje sluha (2%), motorički poremećaji (tjelesni invaliditet) (0,7%) te višestruka oštećenja (0,1%) (Grafikon 2).

Grafikon 2. Fizička ili psihička stanja i teškoće



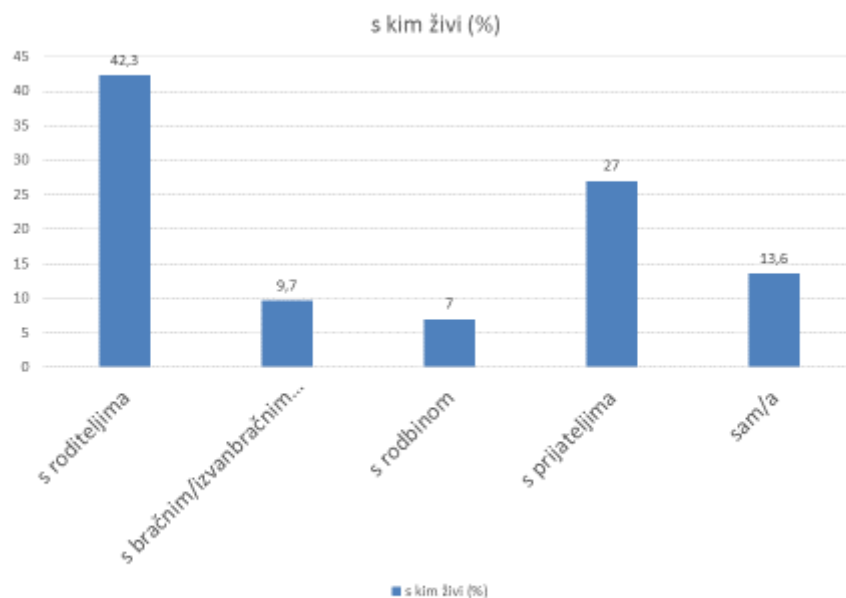
Najveći broj studenata živi u obiteljskom domu (41,3%), a otprilike jedna trećina studenata živi u iznajmljenom stanu ili sobi, dok u studentskom domu stanuje 14,9% studenata (Grafikon 3). U kategoriji „ostalo“ su upisivani slijedeći odgovori: đачki dom koji prima studente, udomljavanje, kod dečka, kod familije, kod partnera, kod rodbine, kod zaručnika, samostan, Nadbiskupsko bogoslovno sjemenište, stan od rodbine, vojarna.

Grafikon 3. Gdje živate većinu vremena za vrijeme studija?



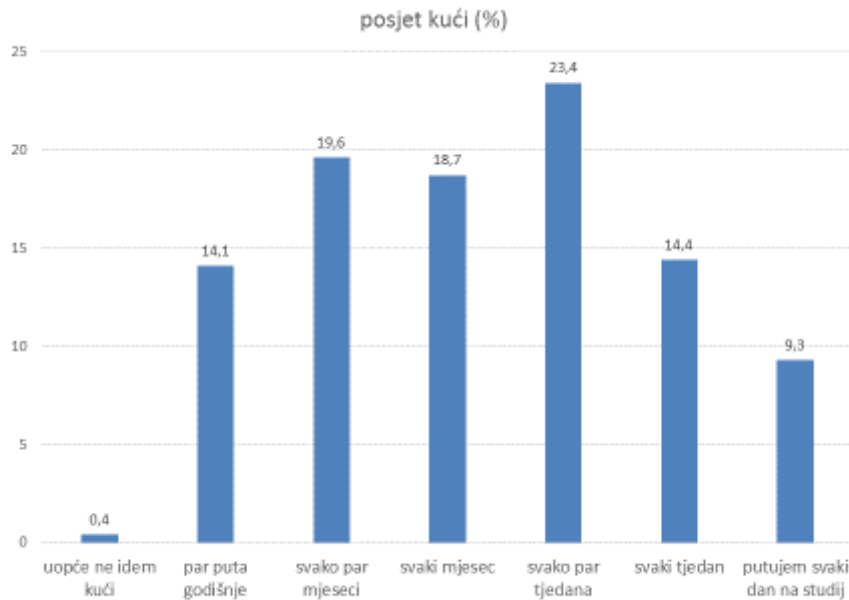
Nešto manje od polovice studenata živi s roditeljima (Grafikon 4), potom po učešću slijede prijatelji, a nakon toga samostalno življenje (13,6). Svega 9,7% studenata živi s bračnim ili izvanbračnim partnerom. U kategoriji ostalo je navedeno: cimeri, braća/sestre, mačak, s bezobzirnim egocentrikom, s djetetom, s kolegama, s ostalim kadetima, s poznanicom, sa sestričnom, sa stanodavcem, udomitelji...

Grafikon 4. S kim živi



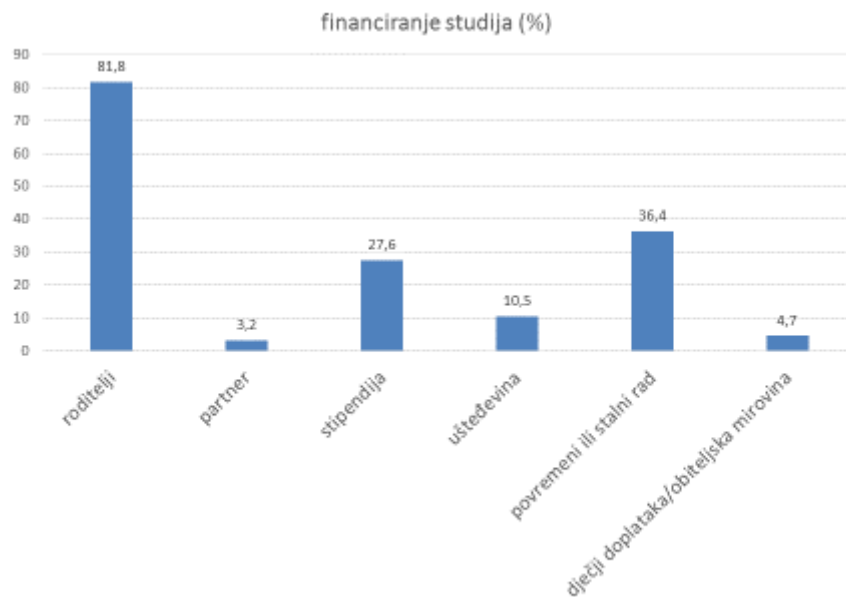
Od ukupnog broja studenata iz analiziranog uzorka (N=1880), 61% ne studira u mjestu prebivališta. Iz podataka o odlascima kući studenata koji ne studiraju u mjestu prebivališta (Grafikon 5) je razvidno kako relativno najveći broj studenata ide kući svako par tjedana.

Grafikon 5. Koliko često idete kući (ako ne studirate u mjestu prebivališta)?



U pitanju Kako financirate studij je bilo moguće odabrati više opcija što i jest najčešća situacija. Iz Grafikona 6 je razvidno kako se najvećem broju slučajeva radi o financiranju od strane roditelja, a u nešto više od 1/3 slučajeva studenti i sami povremeno ili stalno rade. U kategoriji „ostalo“ je navedeno: džeparac od bake, alimentacija, bake i djedovi, brat, teta, kako se snađem, kredit, porodiljna naknada, sestrična, prihod od najma poslovnog prostora u mom vlasništvu, studentski kredit, privatno poduzetništvo, socijalna pomoć).

Grafikon 6. Financiranje studija

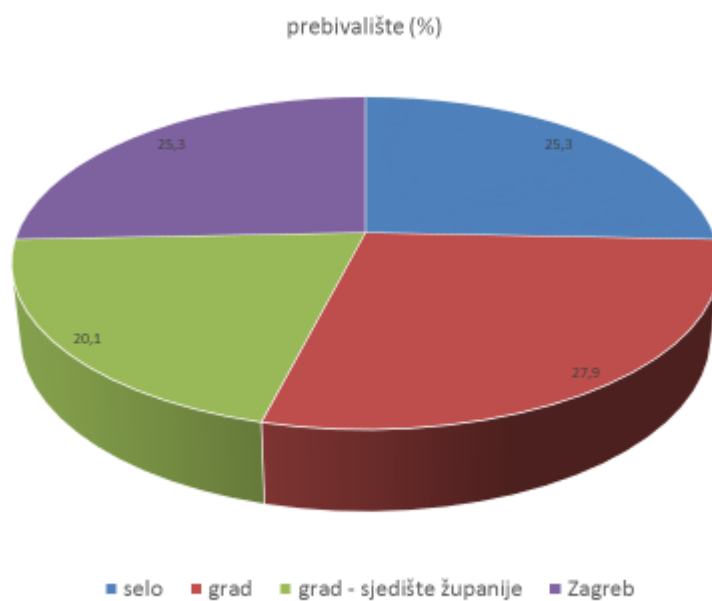


Osim izvora financiranja studija, studenti su zamoljeni da upišu svoje prosječne mjesečne troškove u kunama (stanarina, hrana, prijevoz, odjeća/obuća, slobodno vrijeme, izlasci).

Upisani su troškovi u rasponu od 2 do 25 000 kuna ($M = 1923,56$, $SD = 1442,772$).

Iz podataka o obilježjima mjesta prebivališta studenata (Grafikon 7) je razvidna relativno ravnomjerna zastupljenost studenata koji dolaze iz mjesta prebivališta različite veličine. U kategoriju „ostalo“ je uneseno slijedeće: gradski kotar, malo mjesto blizu većeg grada uz more, manji gradić, naselje na otoku, otok, podatak ugrožava privatnost, predgrađe, prigradsko naselje, ruralni gradić, turističko mjesto).

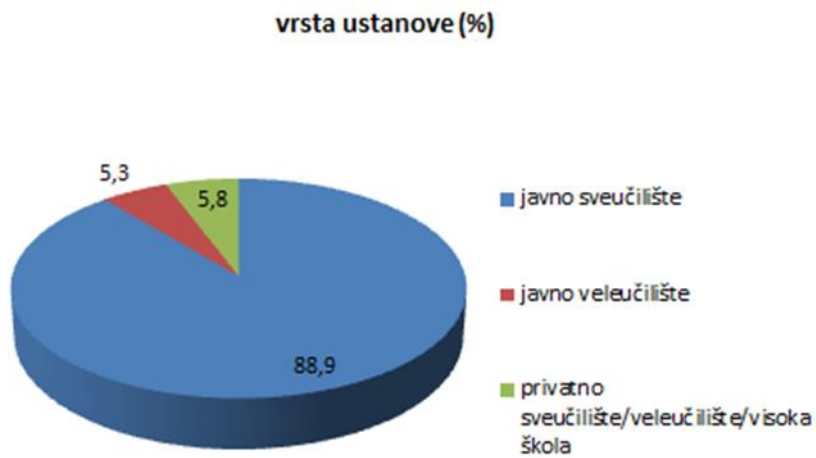
Grafikon 7. Obilježja Vašeg stalnog mjesta prebivališta



Studij i studiranje

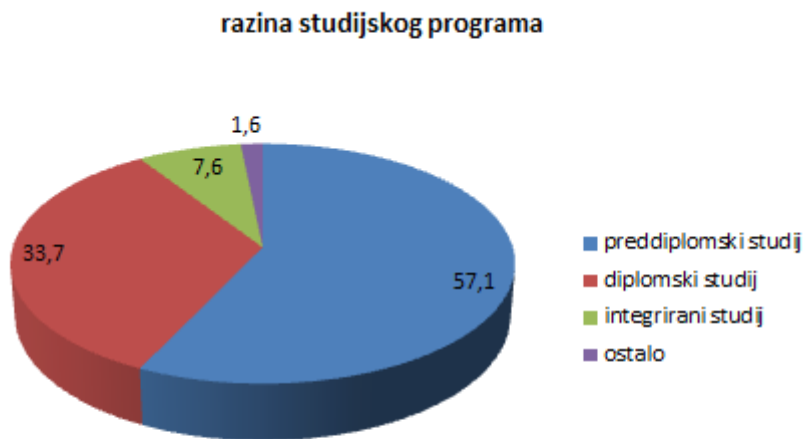
U odnosu na vrstu ustanove (Grafikon 8) razvidno je kako najveći broj sudionika studira na javnim sveučilištima, dok je broj onih koji studiraju na javnim veleučilištima i privatnim ustanovama visokoškolskog obrazovanja skoro podjednak.

Grafikon 8. Vrsta ustanove na kojoj studirate



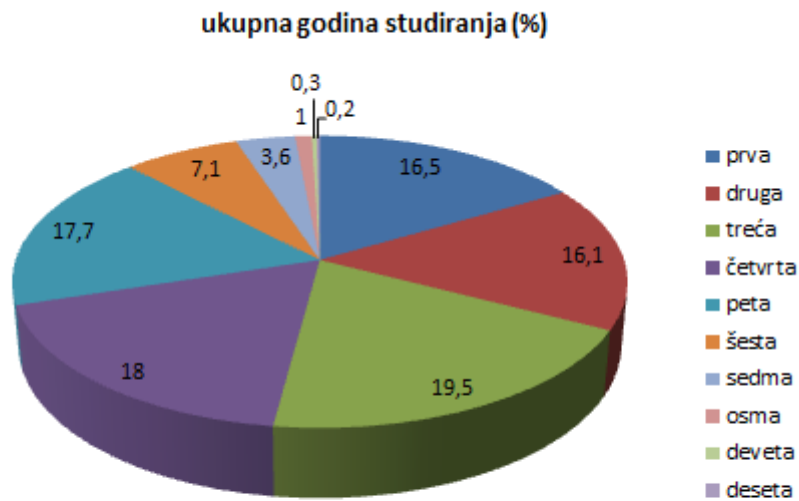
Iz Grafikona 9 je razvidno kako je većina studenata iz uzorka na preddiplomskoj razini studija.

Grafikon 9. Razina studijskog programa



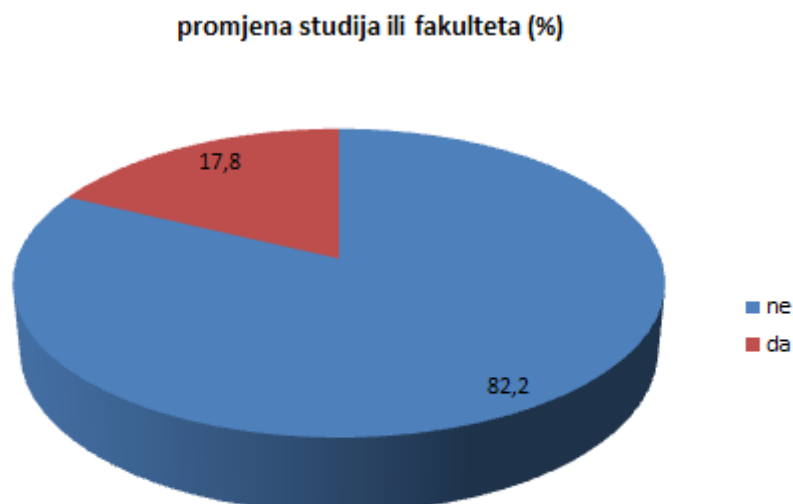
Obzirom na ukupnu godinu studiranja (Grafikon 10), najzastupljeniji su studenti kojima je ovo ukupno treća godina studiranja, nakon njih slijede oni kojima je ovo peta godina studiranja, a sa bliskim relativnim frekvencijama slijede oni kojima je ovo prva i druga godina studiranja.

Grafikon 10. Ukupna godina studiranja



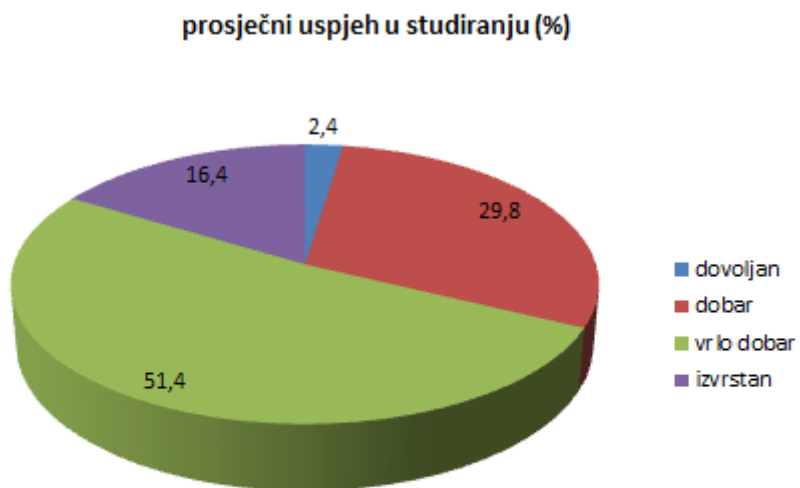
Najveći broj studenata (82,2%) nije mijenjao studij ili fakultet na kojem studiraju (Grafikon 11).

Grafikon 11. Promjena studija ili fakulteta



Više od polovice studenata (51,4%) navodi kako im je dosadašnji prosječni uspjeh u studiranju vrlo dobar (Grafikon 12).

Grafikon 12. Dosadašnji prosječni uspjeh u studiranju



4. REZULTATI ISTRAŽIVANJA

4.1. Zadovoljstvo studijem i studiranjem

Zadovoljstvo studijem i studiranjem je procjenjivano kroz nekoliko područja:

- Studij
- Nastavnici
- Organizacija studija
- Studiranje
- Odnosi s kolegama

U upitniku je svako područje analizirano kroz određeni broj tvrdnji za koje se svakog studenta tražilo da izrazi svoj stupanj slaganja sa svakom pojedinačnom tvrdnjom. Stupanj slaganja sa tvrdnjama se izražavao na skali od 5 kategorija: od 1. uopće se ne slažem do 5. u potpunosti se slažem. Za potrebe ovog izvješća podaci su rekodirani u skalu koja sadrži 3 kategorije: 1. ne slažem se, 2. niti se ne slažem, niti slažem, 3. slažem se.

Studij

Stupanj slaganja sa tvrdnjama koje se odnose na studijski program koji studiraju studenti iz analiziranog uzorka je izražen u postotcima u Tablici 1. Razvidno je kako studenti iskazuju relativno najveće slaganje s izborom studija, premda bi se podatak o manje od 2/3 slaganja s ovom tvrdnjom mogao shvatiti i problematičnim. Najmanje slaganje studenti izražavaju na temu proporcionalnosti između ECTS bodova i studentskom opterećenju. Relativno najveću neutralnost (niti se slažem, niti ne slažem) studenti pokazuju po pitanju dobre koncepcije većine predmeta.

Tablica 1. Zadovoljstvo studijem

STUDIJ	%		
	ne slažem se	niti se slažem, niti ne slažem	slažem se
Da sutra upisujem studij, opet bih upisao ovaj.	20,9	13,7	65,3
Ovaj studij je za sada zadovoljio moja očekivanja.	23,5	22,6	53,9
Većina predmeta je dobro koncipirana.	33,5	29,8	36,7
U većini predmeta broj ECTS bodova odgovara opterećenju studenata.	44,0	21,3	34,8
Zadovoljan sam ponudom izbornih predmeta.	36,3	25,1	38,6
Zadovoljan sam znanjem usvojenim na studiju.	25,3	27,8	46,9
Zadovoljan/na sam vještinama razvijenim na studiju.	26,4	28,2	45,4

Nastavnici

Slijedeća skupina tvrdnji odnosila se na studentsku procjenu nastavnika, u smislu njihovog rada i ponašanja prema studentima. Najveće slaganje (Tablica 2) se primjećuje u tvrdnji o redovitosti održavanja nastave te korektnom ponašanju nastavnika prema studentima, dok je najveće

neslaganje primjetno kod tvrdnje da nastavnici znaju zainteresirati studente za svoj predmet (kod te tvrdnje je i najveća zastupljenost neutralnih odgovora).

Tablica 2. Zadovoljstvo nastavnicima

NASTAVNICI	(%)		
	ne slažem se	niti se slažem, niti ne slažem	slažem se
Nastavnici znaju zainteresirati studente za svoj predmet.	23,9	40,5	35,6
Nastavnici jasno izlažu sadržaj svojih predmeta.	13,3	35,6	51,0
Nastavnici jasno definiraju ciljeve nastave i ono što se očekuje od studenata.	14,4	27,2	58,4
Nastavnici se prema studentima odnose korektno i s poštovanjem.	6,7	16,5	76,9
Nastavnici su dostupni i susretljivi za konzultacije sa studentima.	7,1	18,5	74,5
Nastavnici redovito održavaju nastavu.	3,2	8,4	88,5
Nastavnici korektno ocjenjuju studente.	13,6	27,2	59,1

Organizacija studija

Organizacija studija je analizirana kroz tvrdnje o veličini studentskih grupa, rasporedu predavanja, radu studentske referade i postojanju organiziranih oblika pomoći i podrške studentima. Najveće slaganje je primjetno kod tvrdnje o odgovarajućoj veličini studentskih grupa, dok se s ostalim tvrdnjama slaže nešto manje od polovice studenata. Najveći broj neodlučnih odgovora je primjetan kod informacije o postojanju organiziranih oblika pomoći i podrške studentima što je, vjerujemo, vrijedna povratna informacija upravama visokih učilišta.

Tablica 3. Zadovoljstvo organizacijom studija

ORGANIZACIJA STUDIJA	(%)		
	ne slažem se	niti se slažem, niti ne slažem	slažem se
Studentske grupe su odgovarajuće veličine.	20,8	14,5	64,7
Raspored predavanja je dobar.	35,2	21,4	43,5
U studentskoj referadi uvijek dobijem potrebne informacije.	35,1	20,5	44,4
Na mom fakultetu postoji osoba (služba) za pomoć i podršku studentima s problemima.	26,1	31,3	42,6

Studiranje

Procjena vlastitog studiranja je analizirana kroz 12 tvrdnji o objektivnim i subjektivnim aspektima studiranja (Tablica 4). Studenti se najviše slažu s tvrdnjama redovitog pohađanja nastave i pravovremenog izvršavanja studentskih obveza (što je i logično obzirom da suprotno rezultira u različitim negativnim ishodima za studenta). Nešto manje od 2/3 studenata smatra kako njihove ocjene odgovaraju količini uloženog truda te su zadovoljni vlastitim uspjehom u

studiranju. Više od polovice studenata ima priličnu tremu kod izlaganja pred profesorima i studentima, dok nešto manje od polovice studenata ima priličnu tremu na ispitima. Manje od polovice studenata ima dobru strategiju učenja, a manje od 1/3 studenata iskazuje probleme u organiziranju slobodnog vremena. Navedena područja spadaju u tzv. „soft skills“ koje bi trebale biti usvojene i razvijene tijekom preddiplomske razine studija jer spadaju u tzv. transferabilne, tj. generičke vještine.

Tablica 4. Zadovoljstvo studiranjem

STUDIRANJE	(%)		
	ne slažem se	niti se slažem, niti ne slažem	slažem se
Redovito pohađam nastavu.	4,2	7,1	88,7
Rado sudjelujem u nastavnim aktivnostima (diskusije, vježbe).	14,9	27,4	57,7
Redovito učim.	20,8	32,8	46,3
Na vrijeme izvršavam svoje studentske obveze.	8,8	16,8	74,5
Imam problema u organiziranju vlastitog vremena.	45,6	22,9	31,5
Imam priličnu tremu kod izlaganja pred profesorima i studentima.	28,2	18,3	53,6
Imam priličnu tremu na ispitima.	32,6	22,6	44,9
Imam dobru strategiju učenja.	18,4	40,9	40,7
Generalno gledano, moje ocjene odgovaraju količini uložnog truda.	14,2	21,9	63,9
Imam poteškoća u koncentriranju na učenje.	37,5	27,4	35,1
Zadovoljan sam vlastitim uspjehom u studiranju.	19,8	20,3	59,8
Uključen sam u različite studentske aktivnosti.	59,7	21,8	18,6

Odnosi s kolegama

Osim procjene zadovoljstva studijem i studiranjem uvršteni su i odnosi s kolegama koji su sastavni dio ukupnog iskustva studiranja. Odnosi s kolegama su analizirani kroz 4 tvrdnje (Tablica 5). U svim tvrdnjama postoji visoko slaganje, najviše s tvrdnjom Imam nekoliko dobrih prijatelja na studiju i tvrdnjom Kolegama s godine se mogu obratiti za pomoć.

Tablica 5. Zadovoljstvo odnosom s kolegama

ODNOSI S KOLEGAMA	(%)		
	ne slažem se	niti se slažem, niti ne slažem	slažem se
Imam nekoliko dobrih prijatelja na studiju.	8,4	9,1	82,5
Družim se s kolegama sa studija i u slobodno vrijeme.	17,5	14,4	67,8
Na mojoj godini (studijskog grupi) vladaju korektni odnosi među studentima.	10,0	16,1	74,0
Kolegama s godine se mogu obratiti za pomoć.	6,3	11,6	82,0

4.2. Samopoštovanje

U procjeni samopoštovanja studenata je korištena Rosenbergova skala samopoštovanja (RSES; Rosenberg, 1965) koja se smatra najčešće korištenim instrumentom za procjenu samopoštovanja (Schmitt, Allik, 2005). Skala se sastoji od 10 tvrdnji – 5 tvrdnji je definirano u pozitivnom, a pet u negativnom smjeru, za koje ispitanici iskazuju svoj stupanj slaganja na skali od 1 (nimalo se ne slažem) do 5 (u potpunosti se slažem). Ukupan rezultat se dobiva zbrajanjem rezultata na svakoj pojedinoj tvrdnji (nakon obrnutog kodiranja za negativno definirane tvrdnje) te veći ukupni rezultat predstavlja višu razinu samopoštovanja. Ukupan rezultat se kreće u rasponu od 10 do 50.

U literaturi se navode podaci o dobroj pouzdanosti skale – Schmitt i Allik (2005) u svom istraživanju simultane primjene Rosenbergove skale samopoštovanja u 53 države (uglavnom se radilo o studentskoj populaciji) navode kako se Cronbachov alpha koeficijent kreće od ,45 (Demokratska Republika Kongo) do ,90 (Izrael i Velika Britanija) sa srednjom vrijednošću pouzdanosti od ,81, a Lacković - Grgin (1994) navodi kako se podaci o pouzdanosti skale na hrvatskoj studentskoj populaciji kreću od 0,74 do 0,89.

U analiziranom uzorku se nalazi visoka pouzdanost skale – Cronbachov koeficijent alpha iznosi ,898.

U Tablici 6 je prikazana deskriptivna statistika po pojedinim česticama skale, a u Tablici 7 je prikazana deskriptivna statistika za ukupan rezultat na Rosenbergovoj skali samopoštovanja.

Tablica 6. Deskriptivna statistika po česticama skale samopoštovanja

N=1880	srednja vrijednost (M)	standardna devijacija
Općenito govoreći, zadovoljan/na sam sobom.	3,74	,938
Želio/la bih da imam više poštovanja prema samom/oj sebi.*	2,94	1,290
Osjećam da nemam puno toga čime se mogao/la ponositi.*	3,64	1,186
Ponekad se osjećam potpuno beskorisnim/om.*	3,43	1,272
Sposoban/na sam raditi i izvršavati zadatke podjednako uspješno kao i drugi ljudi.	4,31	,795
S vremena na vrijeme osjećam da ništa ne vrijedim.*	3,78	1,272
Osjećam da sam isto toliko sposoban/na kao i većina ljudi.	4,11	,915
Osjećam da posjedujem niz vrijednih osobina.	4,18	,829
Sve više dolazim do spoznaje da jako malo vrijedim.*	4,25	1,016
Mislim da vrijedim, barem koliko i drugi ljudi.	4,12	,948

* obrnuto kodirane čestice

Tablica 7. Deskriptivna statistika za ukupan rezultat na Rosenbergovoj skali samopoštovanja

	N	Minimum	Maximum	srednja vrijednost (M)	standardna devijacija
Rosenberg (ukupni)	1880	10,00	50,00	38,5069	7,61815

rezultat)					
-----------	--	--	--	--	--

4.3. Fizičko i psihičko zdravlje

Fizičko i psihičko zdravlje je analizirano na način da je studentima ponuđeno 18 tvrdnji za koje su izražavali svoj stupanj slaganja na skali od 1 (nimalo se ne slažem) do 5 (u potpunosti se slažem). Korišten je dio čestica iz Upitnika studentske prilagodbe na studiranje (SACQ; Bakers i Siryk, 1984, 1989) i nekoliko čestica iz Upitnika zdravstvenog statusa (SF-36). Devet čestica se odnosi na tjelesna stanja, a devet čestica na psihička stanja. Rezultati su prikazani u Tablici 8 u obliku postotaka. Podaci su „komprimirani“ radi lakše preglednosti (zbrojene su kategorije „nimalo se ne slažem“ i „uglavnom se ne slažem“ te kategorije „uglavnom se slažem“ i „u potpunosti se slažem“).

U najvećem broju se studenti slažu sa tvrdnjom Imam dobar apetit. Nešto manje od 2/3 studenata dobro spava, a tek nešto više od polovice studenata je zadovoljno svojim zdravljem.

U smislu psihičkog zdravlja se čini značajnim istaknuti podatke po kojima se polovica studenata u posljednje vrijeme pretežno osjeća umorno te nešto manje od polovice studenata koji se u posljednje vrijeme često osjeća iscrpljeno. Većina studenata ne razmišlja o tome da potraži psihološku pomoć, a svega nešto više od polovice studenata se ne slaže sa tvrdnjom da u posljednje vrijeme ne mogu baš dobro kontrolirati svoje osjećaje te da su u posljednje vrijeme često tužni.

Tablica 8. Fizičko i psihičko zdravlje studenata

FIZIČKO ZDRAVLJE	(%)		
	ne slažem se	niti se slažem, niti ne slažem	slažem se
Redovito vježbam.	43,1	22,6	34,2
Imam dobar apetit.	5,9	10,8	83,3
Dobro spavam.	19,9	18,4	61,8
U posljednje vrijeme sam odličnog zdravlja.	17,6	25,9	56,5
U dobroj sam fizičkoj kondiciji.	32,2	31,8	36,1
Zadovoljan sam svojim zdravljem.	19,4	22,0	58,6
Čini mi se da se razbolim češće nego drugi ljudi.	74,6	13,8	11,6
Zdraviji sam od drugih ljudi svoje dobi.	20,6	47,7	31,7
U posljednje vrijeme sam izgubio / dobio dosta kila.	58,4	20,7	20,8
PSIHIČKO ZDRAVLJE			

U posljednje vrijeme ne mogu baš dobro kontrolirati svoje osjećaje.	51,7	22,9	25,4
U posljednje vrijeme se često osjećam potišteno i bezvoljno.	49,7	19,9	30,4
U posljednje vrijeme se osjećam pun energije.	34,3	39,3	26,5
U posljednje vrijeme se lako razljutim	45,2	26,1	28,6
U posljednje vrijeme se pretežno osjećam umorno.	25,5	24,5	50,0
U posljednje vrijeme se osjećam napeto ili nervozno.	33,8	24,9	41,3
U posljednje vrijeme sam često tužan.	52,7	20,8	26,6
U posljednje vrijeme se često osjećam iscrpljeno.	28,7	22,9	48,4
U posljednje vrijeme razmišljam o tome da potražim psihološku pomoć.	75,7	10,4	14,0

Za potrebe daljnje obrade su izračunata dva ukupna rezultata: ukupni rezultat samoprocjene fizičkog zdravlja i ukupni rezultat samoprocjene psihičkog zdravlja. Obje dimenzije pokazuju dobru pouzdanost (Cronbachov koeficijent za samoprocjenu fizičkog zdravlja je ,777, a psihičkog zdravlja ,900). Za obje dimenzije su napravljene zbirne varijable u kojima niži rezultat označava lošiju samoprocjenu zdravlja, a viši rezultat označava bolju samoprocjenu zdravlja. Deskriptivna statistika za zbirne varijable je prikazana u Tablici 9 i Tablici 10.

Tablica 9. Deskriptivna statistika za samoprocjenu fizičkog zdravlja

	N	Minimum	Maximum	srednja vrijednost (M)	standardna devijacija
fizzdravlje	1880	9,00	45,00	31,6074	6,06249

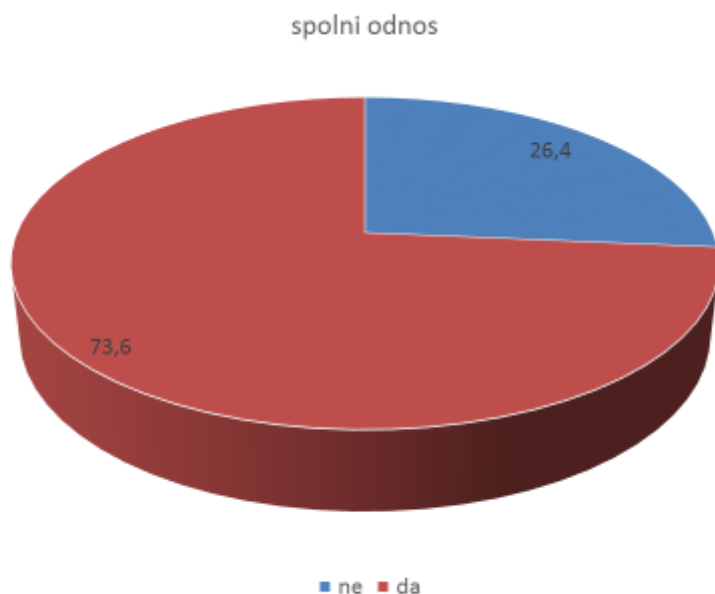
Tablica 10. Deskriptivna statistika za samoprocjenu psihičkog zdravlja

	N	Minimum	Maximum	srednja vrijednost (M)	standardna devijacija
psihzdravlje	1880	9,00	45,00	28,9686	8,13128

4.4. Spolno zdravlje

Prvo pitanje u okviru spolnog zdravlja odnosilo se na spolni odnos (Jeste li ikada imali spolni odnos?). Iz Grafikona 13 je razvidno kako nešto više od $\frac{1}{4}$ studenata nije imalo spolni odnos.

Grafikon 13. Jeste li ikada imali spolni odnos?



Drugo pitanje iz područja spolnog zdravlja se odnosilo na metode zaštite koje studenti koriste pri spolnim odnosima (za one koji su na prethodno pitanje odgovorili potvrdno). Od najrjeđe korištenih metoda zaštite se ističu spirala ili dijafragma i spermicidi, a od najčešće korištenih kondom i prirodne metode zaštite od neželjene trudnoće (Tablica 11).

Tablica 11. Koje metode zaštite koristite pri spolnim odnosima?

	%			
	uvijek	gotovo uvijek	rijetko	nikada
kondom	38,9	24,6	23,5	12,9
hormonska zaštita (tablete, flasteri, injekcije, implantati...)	17,4	3,7	9,7	69,1
spirala, dijafragma	0,4	0,1	0,4	99,1
prirodne metode (prekinuti snošaj, sigurni dani)	22,0	15,7	19,1	43,1

spermicidi	0,2	0,5	0,9	98,4
------------	-----	-----	-----	------

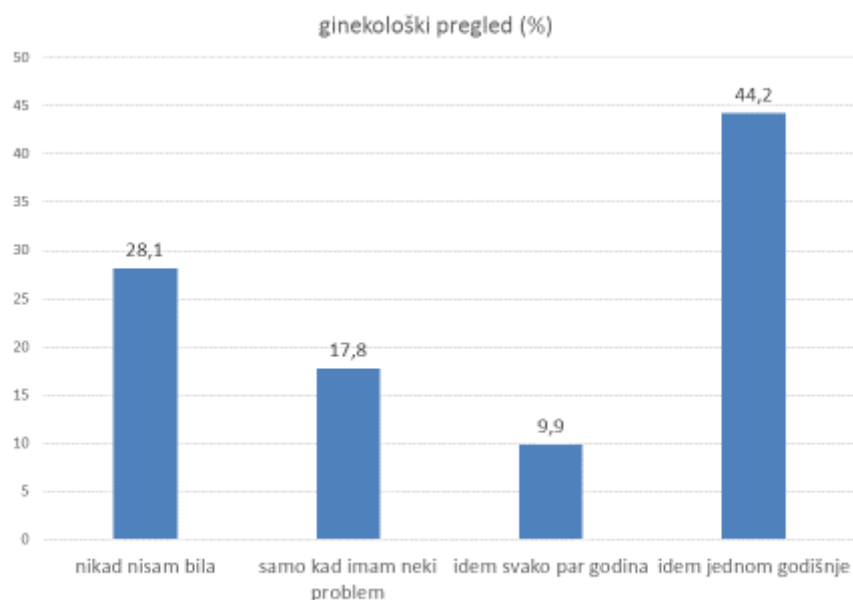
Na pitanje Koliko ste spolnih partnera imali u posljednjih 12 mjeseci su studenti (koji su potvrdno odgovorili na pitanje jeste li ikada imali spolni odnos) sami unosili odgovore. Iz deskriptivne statistike za ovo pitanje (Tablica 12) je razvidno kako se broj partnera kreće od 1 do 34, sa srednjom vrijednošću 1,41.

Tablica 12. Broj spolnih partnera u posljednjih 12 mjeseci – deskriptivna statistika

	N	Minimum	Maximum	Srednja vrijednost (M)	standardna devijacija
spolni partneri	1304	1	34	1,41	1,461

Na posljednja dva pitanja iz ovog područja su odgovarale samo žene. Prvo pitanje se odnosilo na ginekološke preglede kao način skrbi za spolno zdravlje. Od ukupnog broja žena u analiziranom uzorku, svega nešto manje od polovice ispitanica ide na ginekološki pregled jednom godišnje, dok nešto više od ¼ ispitanica nikada nije bilo na ginekološkom pregledu (Grafikon 14).

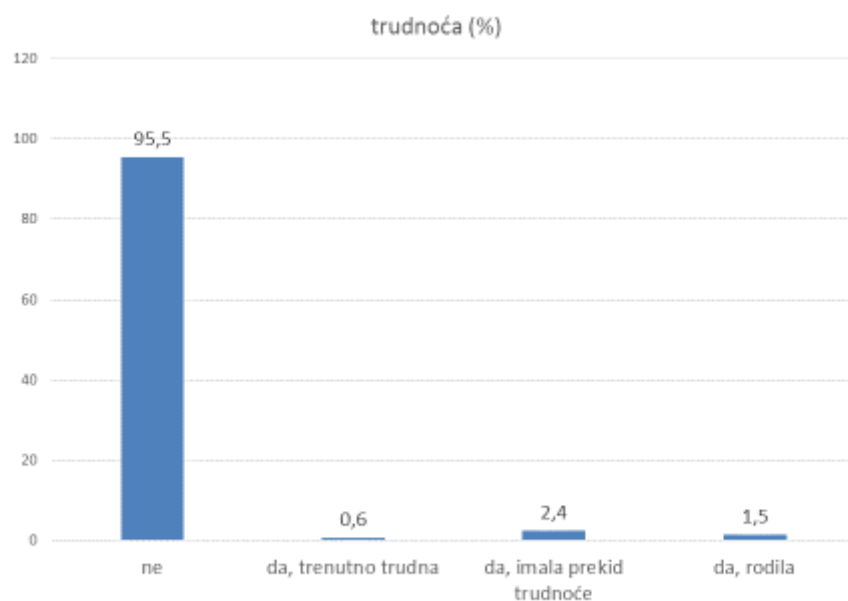
Grafikon 14. Idete li na ginekološke preglede?



Posljednje pitanje iz područja spolnog zdravlja se također odnosilo na žene koje su imale spolni odnos, a odnosi se na trudnoću. Iz Grafikona 14 je tako razvidno da u najvećem broju studentice

nisu bile trudne, 2,4% je imalo prekid trudnoće, 1,5% je rodilo, a 0,6% je u trenutku popunjavanja ankete bilo trudno.

Grafikon 15. Trudnoća studentica



4.5. Način provođenja slobodnog vremena

U ispitivanju slobodnog vremena studenata, interesirala nas je frekventnost konzumiranja određenih sadržaja te način provođenja slobodnog vremena. Korištene su čestice koje su već korištene u istraživanjima slobodnog vremena studenata (Bouillet, 2008; Baštijan i sur., 2012).

Iz Tablice 13 je razvidno kako više od 1/3 studenata nikada ne provodi svoje slobodno vrijeme u sportskim dvoranama ili kazalištu. Od svakodnevnog boravka se ističu boravak u vlastitoj sobi te boravak na fakultetu, nekoliko puta tjedno studenti svoje slobodno vrijeme najčešće provode u kafićima ili klubovima i na fakultetu, nekoliko puta mjesečno studenti svoje slobodno vrijeme najčešće provode u prirodi te u kafićima ili klubovima, a nekoliko puta godišnje studenti svoje slobodno vrijeme najčešće provode u kinu, kazalištu ili na koncertima.

Tablica 13. Kako često provodite svoje slobodno vrijeme u/na nabrojanim mjestima / situacijama?

	%				
	nikada	nekoliko puta godišnje	nekoliko puta mjesečno	nekoliko puta tjedno	svakodnevno
U svojoj sobi	1,3	1,3	4,3	12,8	80,4
U kafićima, klubovima	2,2	13,7	40,3	37,2	6,5
Na fakultetu	7,1	6,2	10,	39,3	37,1
Na koncertima, partijima	9,4	56,2	31,3	2,8	0,3
U prirodi	1,7	21,5	43,8	24,7	8,3
U knjižnici, čitaonici	16,4	28,9	30,2	19,3	5,3
U kinu	12,8	69,1	17,2	0,7	0,2
U kazalištu	33,7	59,1	6,5	0,6	0,1
U sportskim dvoranama	39,4	33,2	14,3	10,6	2,4

Iz tablice 14 je razvidno kako svakodnevno studenti najčešće slobodno vrijeme provode za računalom i slušaju glazbu; nekoliko puta tjedno studenti najčešće slobodno vrijeme provode s prijateljima i prate vijesti; nekoliko puta mjesečno studenti najčešće provode čitajući časopise, knjige ili se bave sportom; nekoliko puta godišnje studenti najčešće provode svoje slobodno vrijeme čitajući knjige, časopise, knjige ili volontirajući; dok se u najvećem broju studenti u svoje slobodno vrijeme ne bave politikom, nisu angažirani u nevladinoj organizaciji niti u svojoj vjerskoj zajednici.

Tablica 14. Kako provodite svoje slobodno vrijeme?

	%				
	nikada	nekoliko puta godišnje	nekoliko puta mjesečno	nekoliko puta tjedno	svakodnevno
u druženju s prijateljima	1,0	2,2	16,5	45,3	35,0
u druženju s partnerom	31,0	3,2	8,9	27,0	29,9
za računalom	0,5	0,7	2,9	12,6	83,3
gledam TV/video	9,4	6,0	17,2	27,2	40,3
slušam glazbu	1,3	1,1	6,4	19,1	72,1
čitam knjige	8,3	23,7	24,9	21,3	21,8
čitam časopise	19,7	29,7	31,0	12,2	7,4
pratim vijesti	6,5	7,7	16,2	30,8	38,8
volontiram	64,0	21,3	8,0	4,4	2,3
bavim se nekom umjetnošću (muzička, likovna, dramska ...)	60,7	13,0	10,0	7,8	8,5
bavim se politikom (u okviru neke političke stranke)	94,6	2,9	1,4	0,5	0,5
bavim se sportom	26,5	18,2	23,5	24,5	7,2
angažiran/a sam u nekoj nevladinoj udruzi	83,7	5,2	5,5	3,1	2,5
aktivan/na sam u svojoj vjerskoj zajednici	73,3	10,1	8,5	5,4	2,8

4.6. Zadovoljstvo životom

Zadovoljstvo životom je mjereno Skalom zadovoljstva životom (Satisfaction With Life Scale, Diener, Emmons, Larsen, Griffin, 1985). Skala se sastoji od 5 tvrdnji, a od ispitanika se traži da

izraze stupanj svog slaganja sa svakom navedenom tvrdnjom na skali od 1 (uopće se ne slažem) do 7 (u potpunosti se slažem). Ukupan rezultat se dobiva zbrajanjem rezultata na svih pet tvrdnji i označava stupanj zadovoljstva životom, pri čemu viši rezultat znači veće zadovoljstvo životom. U literaturi se izvještava o dobroj pouzdanosti instrumenta koja je potvrđena i u ovom istraživanju (Cronbachova alpha je ,862).

U Tablici 15 je prikazana deskriptivna statistika za svaku pojedinu tvrdnju skale. Vidljivo je kako studenti pokazuju relativno najveće slaganje sa tvrdnjom Zadovoljan/na sam svojim životom, a najmanje sa tvrdnjom Kada bih mogao/la živjeti svoj život ponovo, skoro ništa ne bih mijenjao/la.

Tablica 15. Deskriptivna statistika za pojedinačne tvrdnje Skale zadovoljstva životom

	N	Minimum	Maximum	srednja vrijednost (M)	standardna devijacija
Na više načina moj život je blizu mojih ideala.	1880	1	7	4,36	1,566
Uvjeti mog života su izvrsni.	1880	1	7	4,76	1,675
Zadovoljan/na sam svojim životom.	1880	1	7	5,06	1,492
Do sada sam postigao/la važne stvari koje želim u životu.	1880	1	7	4,66	1,611
Kada bih mogao/la živjeti svoj život ponovo, skoro ništa ne bih mijenjao/la.	1880	1	7	4,10	1,843

Obzirom da se stupanj zadovoljstva životom izražava u ukupnom rezultatu, zbrojeni su rezultati na svim tvrdnjama, a deskriptivna statistika je prikazana u Tablici 16.

Tablica 16. Deskriptivna statistika za ukupan rezultat na Skali zadovoljstva životom

	N	Minimum	Maximum	srednja vrijednost (M)	standardna devijacija
zadovoljstvo	1880	5,00	35,00	22,9309	6,58829

4.7. Konzumiranje sredstava ovisnosti

U odnosu na ispitivanje konzumiranja sredstava ovisnosti su korištene upute Europskog centra za praćenje droga i ovisnosti o drogama (European Model Questionnaire, EMCDDA, 2002).

Od sredstava ovisnosti uključeni su:

- Alkohol
- Tablete za smirenje
- Tablete za poboljšanje koncentracije
- Neke nove droge
- Anabolički steroidi
- Marihuana ili hašiš
- Ecstasy
- Amfetamini
- Kokain
- Heroin
- LSD

U smislu prevalencije, korištena su tri preporučena periodu: ikada u životu, u posljednjih 12 mjeseci i u posljednjih 30 dana. Uključeno je pitanje dobi prvog konzumiranja sredstva ovisnosti.

Uključeno je i pitanje o frekventnosti uzimanja sredstava ovisnosti, samopercepcija postojanja problema vezanih uz ovisnost, način nabave sredstava ovisnosti, dostupnost sredstava ovisnosti i procjenu motivacije za uzimanje droga.

Prevalencije i frekvencija konzumiranja sredstava ovisnosti

Tablica 17. prikazuje podatke o prevalencijama konzumiranja sredstava ovisnosti. Vidljivo je da je, u smislu životne prevalencije, najzastupljenije konzumiranje alkohola i duhana. Od ostalih sredstava ovisnosti se ističe konzumiranje marihuane / hašiša koje je u životu konzumiralo nešto manje od polovice studenata.

Sudionicima istraživanja je kod životne prevalencije ostavljena mogućnost da upišu i druga sredstva koja su konzumirali. Tako je u kategoriji „ostalo“ navedeno: 2cb, psilocybe cubensis, DMT, antidepressivi, apshint, gljive, 25I-NBOMe, MDMA, metadon, Oho-ljepilo, opijum.

Za duhan su, u smislu frekventnosti konzumiranja, bile kreirana drugačija pitanja pa podaci o konzumiranju duhana nisu uključena u ostale vrste prevalencija.

U smislu godišnje prevalencije (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci konzumirali...) se ističu alkohol (91,4%) i sa znatno manjim učešćem marihuana ili hašiš (27,2%), a ta dva sredstva se pojavljuju kao najčešće konzumirana i u posljednjih 30 dana.

Tablica 17. Prevalencije konzumiranja sredstava ovisnosti (životna, u posljednjih 12 mjeseci, u posljednjih 30 dana)

	da (%)		
	ikada	proteklih 12 m	proteklih 30 d
Duhan (cigareta, cigara, lula i sl.)	73,0		
Alkoholno piće	96,6	91,4	75,1
Tablete za smirenje ili spavanje (npr. Normabel, Apaurin, Praxiten, Xanax)	22,4	0	4,9
Tablete za poboljšanje koncentracije i pamćenja	18,8	0	2,5
Neke nove droge – legal highs (npr. Poppers, Galaxy, Magic Dragon, Mefedron-mijau-mijau)	5,6	0	0,1
Anaboličke steroide (npr. Anadrol, Deca, Proviron, Android 25, Dianabol)	0,3	0	0,1
Marihuanu ili hašiš	44,5	27,2	13,2
Ecstasy	3,2	1,4	0
Amfetamine (npr. speed)	5,3	2,2	0,6
Kokain	2,6	0,6	0,1
Heroin	0,4	0,1	0,1
LSD (trip)	2,6	0,7	0,1
Nešto drugo	2,9	1,1	0,4

Osim same činjenice konzumiranja nekog sredstva ovisnosti u životu, od sudionika je traženo da upišu dob prvog konzumiranja određenog sredstva ovisnosti. Deskriptivna statistika za dob prve konzumacije je prikazana u Tablici 18. u kojoj su podaci o broju osoba koje su odgovorile na pojedino pitanje (koje je bilo vezano za pitanje o životnoj konzumaciji određenog sredstva ovisnosti), najniža (minimum) i najviša (maximum) dob koja je upisana za pojedino sredstvo ovisnosti, srednja vrijednost i standardno odstupanje. Najniže dobi prvog konzumiranja sredstava ovisnosti su prisutne kod alkohola, duhana i tableta za smirenje.

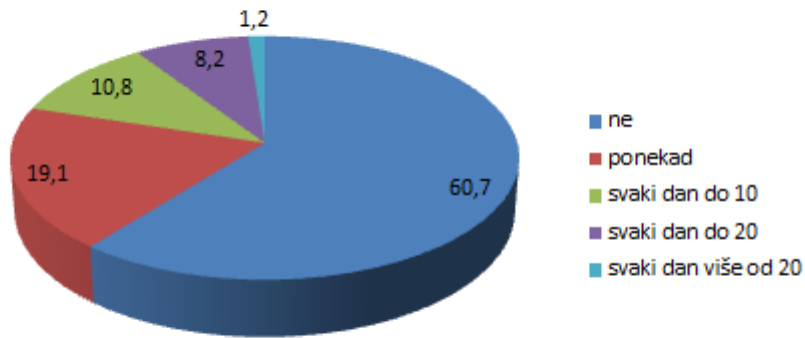
Tablica 18. Deskriptivna statistika za dob prvog uzimanja navedenih sredstava

	N	Minimum	Maximum	srednja vrijednost (M)	standardna devijacija
duhan	1353	3	33	15,23	2,680
alkohol	1790	1	24	14,46	2,553
tablete smirenje	416	8	27	18,93	2,764
tablete koncentracija	348	10	34	19,35	2,285
nove droge	92	14	24	18,40	2,107
anabolički steroidi	1	15	15	15,00	.
marihuana/hašiš	833	11	26	17,45	2,244
ecstasy	57	14	27	19,56	2,784
amfetamini	98	15	27	19,34	2,524
kokain	46	17	27	19,80	2,247
heroin	4	16	24	19,50	3,416
LSD	45	15	27	19,87	2,685

Podaci o konzumiranju duhana su prezentirani u Grafikonu 16 iz kojeg je razvidno da nešto manje od 2/3 studenata ne puši duhan, 19,1% ponekad puši duhan dok su, od onih koji puše duhan, najzastupljeniji oni koji puše do 10 cigareta dnevno, slijede oni koji puše do 20 cigareta dnevno, a na kraju su oni koji puše više od 20 cigareta dnevno.

Grafikon 16. Pušite li duhan?

pušenje duhana (%)



Podaci o frekventnosti konzumiranja drugih sredstava ovisnosti su sadržani u Tablici 19. Prezentirani su podaci koliko je studenata odgovorilo na ovo pitanje (a pitanje je bilo postavljeno onima koji su potvrdno dogovorili na pitanje konzumiranja nekog sredstva ovisnosti u posljednjih 12 mjeseci) (N), te postotci po pojedinim kategorijama unutar svakog pitanja.

Iz rezultata je vidljivo najfrekventnije konzumiranje alkohola, dok se ostala sredstva ovisnosti konzumiraju manje frekventno.

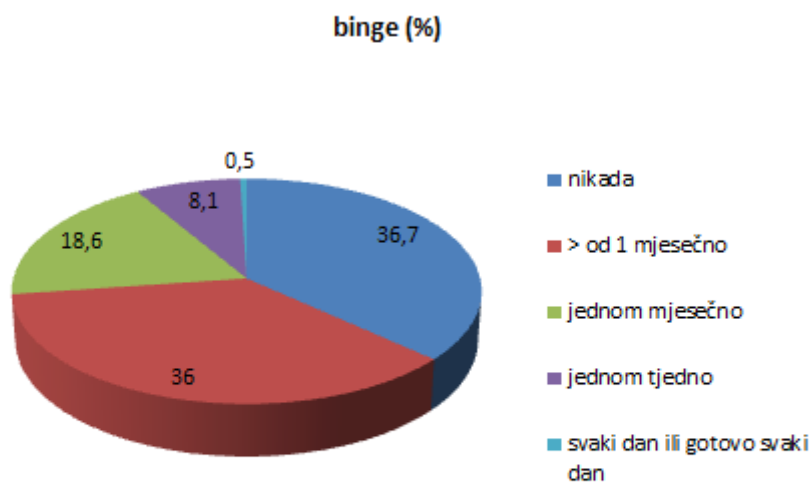
Tablica 19. Koliko često uzimate...

	N	%			
		jednom mjesечно ili rjeđe	2-4 puta mjesечно	2-3 puta tjedno	4 ili više puta tjedno
alkohol	1718	48,7	41,3	9,0	1,1
tablete smirenje	213	77,0	13,1	5,6	4,2
tablete koncentracija	138	73,9	15,2	6,5	4,3
nove droge	17	100,0			
anaboličke steroide	2	100,0			
marihuanu/hašiš	511	76,9	11,1	6,8	5,1
ecstasy	26	100,0			
amfetamine	41	97,6	2,4		
kokain	12	100,0			
heroin	1	100,0			
LSD	14	100,0			

U odnosu na konzumiranje alkohola je postavljeno i pitanje o tzv. "binge" piju (Koliko često popijete šest ili više pića zaredom – u jednom izlasku?) Pitanje je bilo postavljeno onima koji su u posljednjih 12 mjeseci konzumirali alkohol (N= 1718).

Rezultati prezentirani u Grafikonu 17 ukazuju na gotovo jednaku zastupljenost studenata koji u jednom izlasku nikada je popiju zaredom 6 ili više pića zaredom i onih koji to čine manje od jednom mjesečno, dok je zastupljenost studenata koji to čine frekventnije manja.

Grafikon 17. Koliko često popijete šest ili više pića zaredom – u jednom izlasku?



Osim učestalosti pija na godišnjoj razini, ispitana je učestalost konzumiranja sredstava ovisnosti i na mjesečnoj razini. Ovo pitanje je postavljeno onim sudionicima koji su potvrdno odgovorili na konzumaciju pojedinog sredstva ovisnosti u posljednjih 30 dana. Tablica 20 sadrži podatke o broju studenata koji su odgovorili na ovo pitanje te rezultate po pojedinim kategorijama (izražene u postocima). Od svih sredstava koja su konzumirana u posljednjih 30 dana, najzastupljenija kategorija je bila ona koja predstavlja najrjeđu konzumaciju. Relativno

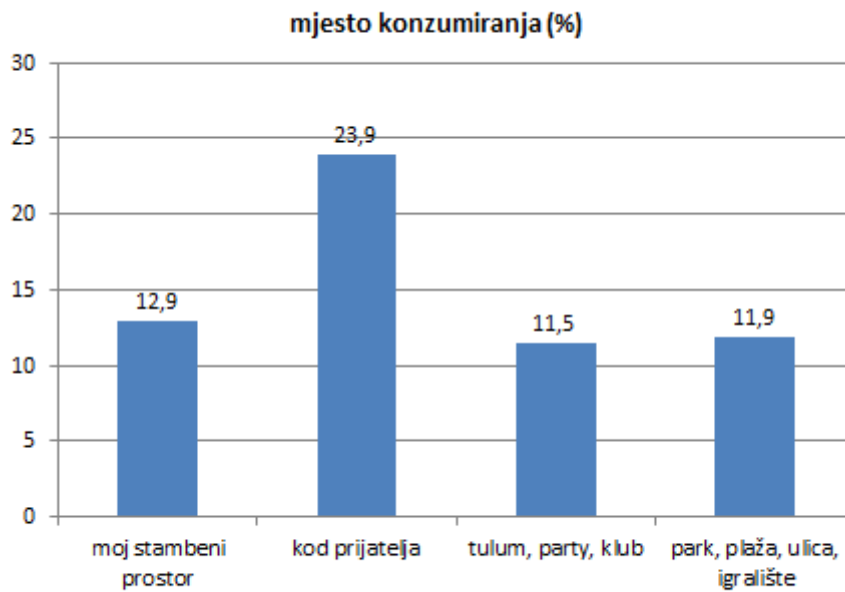
najučestaliju konzumaciju studenti iskazuju u konzumiranju marihuane / hašiša, tablete za poboljšanje pamćenja ili koncentracije, alkohola i tableta za smirenje ili spavanje.

Tablica 20. Koliko često ste konzumirali navedena sredstva u posljednjih 30 dana?

	N	%			
		1-3 dana	4-9 dana	10-19 dana	20 i više dana
alkohol	1411	65,1	26,1	6,0	2,8
tablete smirenje	92	67,4	16,3	4,3	11,9
tablete koncentracija	47	63,8	19,1	8,5	8,5
nove droge	1	100,0			
anaboličke steroide	1	100,0			
marihuanu/hašiš	249	61,8	16,9	10,0	11,2
ecstasy	0				
amfetamine	11	90,9	9,1		
kokain	2	100,0			
heroin	1	100,0			
LSD	1	100,0			

Osim učestalosti konzumiranja, studenti su pitani i o najčešćem mjestu konzumiranja određenih sredstava ovisnosti (marihuana, hašiš, ecstasy, heroin, kokain, LSD, spice i dr.). Sudionici su mogli odabrati više ponuđenih odgovora. Od ponuđenih mjesta konzumiranja (Grafikon 18) se ističe konzumiranje sredstava ovisnosti kod prijatelja, dok su ostala ponuđena mjesta ravnomjerno zastupljena. Također je ponuđena i kategorija „ostalo“ u koju su ispitanici upisali slijedeće: bilo gdje; dobar pokušaj, murijo; lol; lsd ne izaziva ovisnost, kao ni trava; marihuana nije sredstvo ovisnosti!; uzimam je u svom stambenom prostoru; na faksu; na ljetovanju; na naturalnom putovanju; na putovanju; s prijateljima prije izlaska.

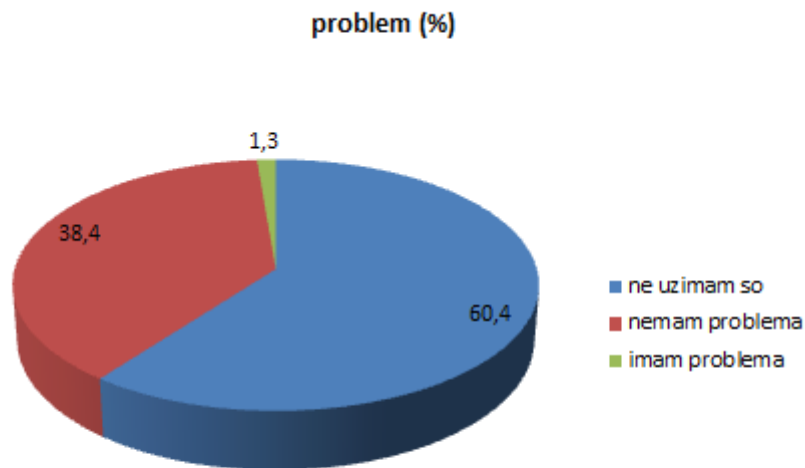
Grafikon 18. Ako uzimate neko od sredstava ovisnosti (marihuana, hašiš, ecstasy, heroin, kokain, LSD, spice i sl.), gdje ga najčešće konzumirate?



Problemi vezani uz konzumiranje sredstava ovisnosti

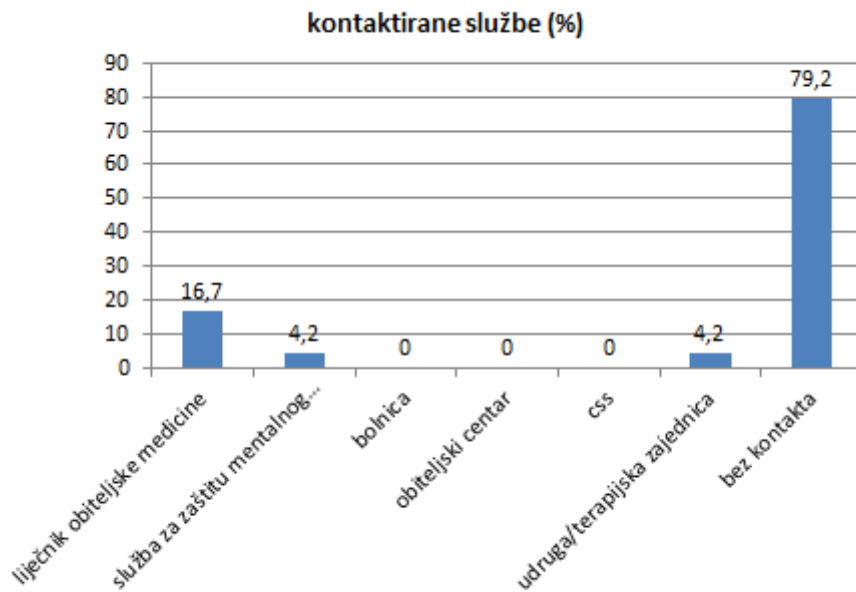
Slijedeće pitanje se odnosilo na samopercepcije postojanja problema zbog uzimanja sredstava ovisnosti. Iz Grafikona 19 je vidljivo da nešto manje od 2/3 studenata iskazuje kako ne uzima sredstva ovisnosti, a svega 1,3% smatra da osobno ima problema zbog uzimanja sredstava ovisnosti.

Grafikon 19. Smatrate li da Vi osobno imate problema zbog uzimanja sredstava ovisnosti?



Studenti koji su na prethodno pitanje odgovorili potvrdno (N=24) su pitani jesu li zbog tog problema bili u kontaktu sa ponuđenom listom službi (moguće je bilo odabrati više odgovora). Od ukupnog broja studenata koji su iskazali postojanje problema zbog uzimanja sredstava ovisnosti, najveći broj njih (Grafikon 20) nije bio u kontaktu ni sa jednom navedenom službom, tj. ustanovom. Od ponuđenih službi / ustanova najčešće su kontaktirali s liječnikom obiteljske medicine, te sa istim učešćem sa službom za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti i nekom organizacijom civilnog društva (udruga / terapijska zajednica). Nijedan od studenata zbog tog problema nije bio u kontaktu s bolnicom ili centrom za socijalnu skrb.

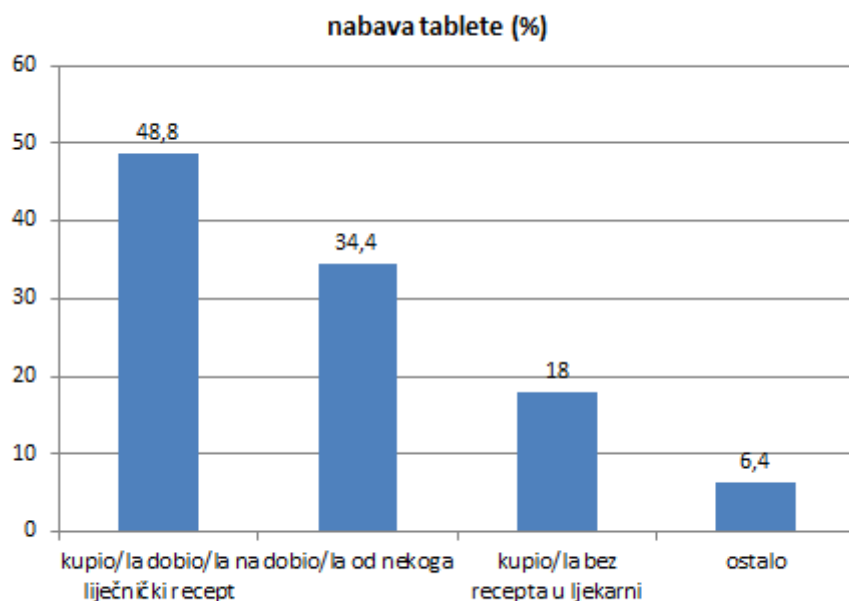
Grafikon 20. Jeste li zbog tog /tih problema bili u kontaktu sa slijedećim službama?



Način nabave sredstava ovisnosti

Slijedeća pitanja se odnose na način nabave sredstva ovisnosti. Prvo postavljeno pitanje se odnosilo na način nabave tableta za smirenje ili spavanje – ovo pitanje je postavljeno onim studentima koji su potvrdno odgovorili na pitanje Jeste li VI ikada u životu uzeli tablete za smirenje ili spavanje (npr. Normabel, Apaurin, Praxiten, Xanax i sl.) (N= 422). Ispitanici su mogli odabrati više ponuđenih opcija. Od ukupnog broja studenata koji su nekada u životu konzumirali tablete za smirenje ili spavanje (N= 422), najveći broj ih je kupio ili dobio na liječnički recept, po učešću slijedi situacija dobivanja tableta od nekoga te na kraju kupovanje bez recepta (Grafikon 21). U kategoriji „ostalo“ su ispitanici naveli slijedeće: dala mi je mama; dio su moje stalne terapije; imala doma; liječnik mi je prepisao; našla među tabletama koje roditelji imaju doma; od doktora, jer sam teško prihvatila smrt svog oca; od mame koja ih je dobila od liječnika; od roditelja; preko roditelja koji radi u bolnici; tijekom hospitalizacije; uzela od roditelja bez njihova znanja; uzela sam od brata; uzela sam od člana obitelji; uzela sam od člana obitelji koji ih je dobio na recept; zbog javnog nastupa i zbog anksioznosti.

Grafikon 21. Kada ste uzeli tablete za smirenje ili spavanje, kako ste došli do njih?



Podaci o načinu nabave drugih sredstava ovisnosti su prezentirani u Tablici 21. Pitanje je postavljeno onim studentima koji su potvrdno odgovorili za životnu konzumaciju konkretnog sredstva ovisnosti. Na svako pitanje je bilo moguće odabrati više odgovora. Tablica sadrži podatak o broju studenata koji su potvrdno odgovorili na životno konzumiranje svakog pojedinog sredstva ovisnosti (N). Iz podataka je vidljivo da se dostava kući (npr. netko mi je donio ili naručivanje poštom ili Internetom) kao način nabave navodi u rasponu od 10,4% kod kokaina do 18,1% kod novih droga; javni prostor otvorenog tipa najčešće zastupljen kod nabave marihuane / hašiša i novih droga; javni prostor zatvorenog tipa je najzastupljeniji kod nabave kokaina, a kod dilera kući se najčešće nabavlja heroin.

Tablica 21. Kako ste nabavili ...?

	N	%			
		dostava kući	javni prostor otvorenog tipa	javni prostor zatvorenog tipa	kod dilera kući
nove droge	105	18,1	20,9	14,0	5,7
marihuanu/hašiš	837	15,0	35,6	11,1	14,2
ecstasy	61	13,1	24,6	31,1	24,6
amfetamine	100	17,0	19,0	26,0	21,0
kokain	48	10,4	18,7	41,7	22,9
heroin	8	12,5	12,5	0	37,5
LSD	48	14,6	27,1	29,2	22,9

Za svako sredstvo je ponuđena i opcija „ostalo“ u koju su studenti sami unosili tekst koji slijedi.

Kategorija „ostalo“ – neke nove droge: donijela prijateljica iz Londona; dućan; festivali i smart shopovi; imao je prijatelj; kupila u Amsterdamu; preko prijatelja/ prijateljice; poznanik; probao na tulumu; seks shop; škola, trgovina.

Kategorija „ostalo“ – marihuana / hašiš: Amsterdam; dečko je nabavio; dobila sam besplatno od prijateljice koja redovno konzumira da lakše zaspim navečer; donijeli prijatelji; drugi časte; imam svog čovjeka; kod dilera kojeg poznam, ne nužno kod njega doma; kolega / kolegica; kupio je prijatelj; na naturalnom putovanju; na rođendanskoj proslavi; na turističkom putovanju; nisam ja nabavio; nisam ja kupio; nikad nisam osobno nabavljala; povjerljivo; preko prijatelja koji zna nekog tko uzgaja; šta vas briga kako; ubrala pred susjedovom kućom; uzgoj.

Kategorija „ostalo“ – ecstasy: imali su prijatelji; kod prijatelja; ne sjećam se; poklon; ponuđeno mi je na tulumu; preko prijatelja.

Kategorija „ostalo“ – amfetamini: imala je prijateljica; imali su prijatelji; kod prijatelja; na festivalu mi je prijatelj dao; nikad nisam kupio ali imam društvo koje uvijek ima; poklon; poznanik; tulum.

Kategorija „ostalo“ – kokain: imali su prijatelji; na poslu, poklon; netko je imao i jednom sam probala; preko prijatelja; prijatelj je nabavio; prijatelj mi je ponudio; tulum.

Kategorija „ostalo“ – heroin: nisam; prijatelj; prijatelj ima.

Kategorija „ostalo“ – LSD: festival; frend je imao kod sebe doma; ne sjećam se; poklon; prijatelj je kupio za nekog drugog, pa je više nas spontano odlučilo probati (samo jednom, dakle); prijatelj mi je dao na karnevalu.

Dostupnost sredstava ovisnosti

Nakon podataka o načinu nabave pojedinih sredstava ovisnosti, interesirala nas je percepcija dostupnosti sredstava ovisnosti koja je provjerena pitanjem: Kada biste to željeli, koliko bi Vam bilo lako ili teško nabaviti slijedeća sredstva u roku od 24 sata? Studenti smatraju kako bi u slijedeća 24 sata najlakše nabavili tablete za smirenje i marihuanu, dok bi im vrlo teško bilo nabaviti heroin, kokain i LSD (Tablica 22)

Tablica 22. Percepcija dostupnosti sredstava ovisnosti

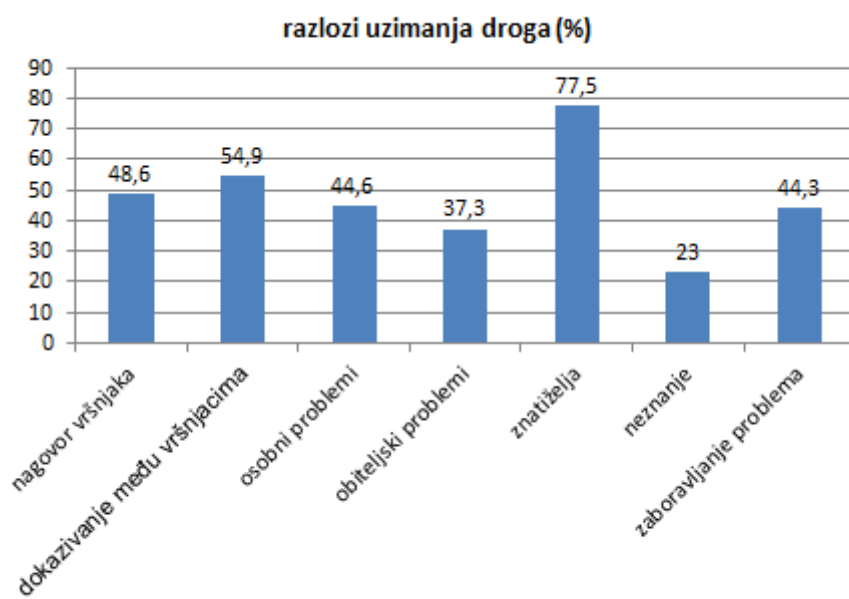
N= 1880	%			
	vrlo lako	lako	teško	vrlo teško
tablete smirenje	33,5	29,0	18,6	18,9
nove droge	6,1	11,0	24,0	59,0
anaboličke steroidne	3,6	9,2	26,3	60,9
marihuanu/hašiš	31,9	33,8	15,3	19,0
ecstasy	6,0	13,3	25,9	54,8
amfetamine	5,8	11,0	25,2	58,0
kokain	3,7	7,1	22,5	66,7
heroin	2,3	4,6	21,9	71,2
LSD	3,7	9,1	24,6	62,6

Motivacija za konzumiranje droga

Posljednje pitanje u području konzumiranja sredstava ovisnosti se odnosilo na procjenu motivacije za uzimanje droga. Studentima je dana slijedeća uputa: Slijedi popis razloga koje mladi navode kao motive za uzimanje droga (marihuana, hašiš, heroin, kokain i sl.). Koji su, po Vašem mišljenju, najznačajniji razlozi uzimanja droga? Kao najznačajniji razlog (Grafikon 22) studenti navode znatiželju (77,5%), dok se neznanje najrjeđe procjenjuje najznačajnijim razlogom (23%).

Studentima je ponuđena i opcija „ostalo“ u koju su upisali slijedeće: bijeg; bježanje od stvarnosti; bogata derišta nemaju pametnijeg posla; bolje perceptivne mogućnosti, užitak; čista ekstaza (iako umjetna); da, ljudi se drogiraju samo zato jer su u depresiji ili ih je „netko“ nagovorio; debilizam, ne inteligencija; depresija; dobar osjećaj; dosada; doživljaj drugih dimenzija, opuštanje, resetiranje, ovisi o kojoj vrsti se radi; društvo, druženje; eksperimentiranje; fizička bol npr. glavobolja, stres, osjećaj da se „živi mladost dok si mlad“; glupost; gušt; izostanak mašte za zabavu bez droga; Kad svi obezvrjeđuju većinu supstanci te kad svi svrstavaju biljku koja raste iz zemlje u tu kategoriju, a na TV se nižu reklame za Aspirine, Normabele, Voltarene i slične laboratorijske droge, onda vas zanima što je to krivo u takvoj kategorizaciji pa odlučite prosuditi sami za sebe. Tada shvatite da, što god unijeli u sebe, i dalje sve ovisi o umu i svjesnosti; kanabis nije droga; konoplja nije droga; kućni (ne)odgoj; ljudska glupost; Malo se educirajte i marihuani. To nije droga koja izaziva fizičku ovisnosti (za razliku od apsolutno svih ostalih nabrojanih supstanci); manjak edukacije; otuđivanje, loša komunikacija, introvertiranost; marihuana je zdravija alternativa od alkohola; marihuana ne šteti; marihuanu često znaju uzimati studenti s anksioznim i depresivnim poteškoćama da bi mogli spavati ili da osjete nešto bolje a da pritom ne uzimaju antidepresive ili anksiolitike (kao alternativa). Moj tata uzima marihuanu jer mu zaustavlja krvarenje kod ulceroznog kolitisa. Mislim da treba pripaziti s grupiranjem marihuane u droge jer biste jednako tako mogli staviti u tu kategoriju i kavu; marihuanu ne smatram drogom; medicinske svrhe; mediji; navika; ne smatram da je marihuana droga u smislu ovdje nabrojanih teških droga što je i znanstveno dokazano – uzimam ju ponekad jer me opušta, koncentrira i pomaže mi kod asmatskih problema i nesаницe; nedostatak mozga; nema ništa loše u povremenom konzumiranju lakih droga (marihuana); neupoznatost s rizicima; nije sve navedeno narkotik; informirajte se... informirani ne uzimaju „droge“ da bi pobjegli od problema...; niska inteligentnost te nezadovoljstvo samim sobom; normalno je u društvu; obijest; opuštanje nakon napornog dana; opuštanje i metoda suzbijanja „stresa“; izdržljivost u slučaju speeda ili ecsasyja; povodljiva osobnost; promjena percepcije ... introspekcija ... promatranje nesvjesnih procesa... lucidnost... otupljenje ... poboljšavanje kvalitete seksualnih aktivnosti ... zabavnije sportske aktivnosti; promovira se u medijima; relaksacija; smijanje i chillanje s prijateljima; u medijima je to portretirano kao nešto privlačno, cool i ne naročito štetno; utjecaj osoba u koju si zaljubljen; uživanje; zabava.

Grafikon 22. Najznačajniji razlozi uzimanja droga



5. POVEZANOST RAZLIČITIH ASPEKATA ŽIVOTA STUDENATA

Obzirom da je jedan od ciljeva ovog istraživanja bio utvrditi povezanost među različitim aspektima života studenata, za postizanje tog cilja je napravljena korelacijska analiza.

Od sredstava ovisnosti su uključene varijable u kojima su nađene najviša prevalencija konzumacije u posljednjih 30 dana:

- frekventnost konzumiranja alkohola u posljednjih 30 dana,
- frekventnost konzumiranja tableta za smirenje / spavanje u posljednjih 30 dana,
- frekventnost konzumiranja tableta za poboljšanje koncentracije / pamćenja u posljednjih 30 dana,
- frekventnost konzumiranja marihuane / hašiša u posljednjih 30 dana

Od ostalih skupina varijabli su u analizu uvrštene one koje se odnose na zadovoljstvo studijem, zadovoljstvo nastavnicima, zadovoljstvo studiranjem, zadovoljstvo odnosa s kolegama, samopoštovanje, fizičko zdravlje, psihičko zdravlje i ukupno zadovoljstvo životom. Za sve skupine varijabli su napravljene indeksne varijable (sve varijable su spojene u jednu varijablu pri čemu više vrijednosti označavaju veće zadovoljstvo, bolje zdravlje, bolje samopoštovanje i veće zadovoljstvo životom). Deskriptivna statistika za indeksne varijable je prikazana u Tablici 23.

Tablica 23. Deskriptivna statistika za indeksne varijable

varijabla	Cronbachov alpha koeficijent	minimum	maksimum	srednja vrijednost (M)	standardna devijacija
zadovoljstvo studij	,818	7	35	22,321	5,543
zadovoljstvo nastavnici	,852	7	35	25,816	4,559
zadovoljstvo studiranje	,770	16	59	39,808	7,141
zadovoljstvo odnosi s kolegama	,783	4	20	16,033	3,248
skala samopoštovanja	,898	10	50	38,506	7,618
fizičko zdravlje	,777	9	45	31,607	6,062
psihičko zdravlje	,900	9	45	28,968	8,131
ukupno zadovoljstvo životom	,862	5	35	22,930	6,588

Rezultati (Tablica 24) ukazuju na ne postojanje povezanosti između *frekventnosti konzumiranja alkohola* i *tableta za poboljšanje koncentracije / pamćenja* sa ostalim analiziranim varijablama. Od ostalih analiziranih sredstava ovisnosti se primjećuje vrlo visoka pozitivna povezanost *frekventnosti konzumiranja tableta za smirenje / spavanje* sa *frekventnošću konzumiranja tableta za poboljšanje koncentracije / pamćenja* što govori o tome da oni studenti koji češće konzumiraju tablete za smirenje / spavanje, češće konzumiraju i tablete za poboljšanje koncentracije / pamćenja.

Statistički značajna povezanost (na razini pogreške od 1%) je pronađena i kod *frekventnosti konzumiranja marihuane / hašiša* i zadovoljstva odnosa s kolegama i ukupnog zadovoljstva životom i to na način da studenti koji češće konzumiraju marihuanu / hašiš iskazuju manje zadovoljstvo odnosa s kolegama i manje ukupno zadovoljstvo životom. U interpretaciji rezultata korelacijske analize valja imati na umu da se ne radi o podacima o uzročnosti, već o povezanosti između analiziranih varijabli.

Postoji pozitivna povezanosti između *zadovoljstva studijem* i zadovoljstva s nastavnicima, zadovoljstva studiranjem, zadovoljstva odnosa s kolegama, samopoštovanjem, fizičkim zdravljem, psihičkim zdravljem i ukupnim zadovoljstvom životom što znači da studenti koji su zadovoljniji studijem iskazuju i veće zadovoljstvo s nastavnicima, veće zadovoljstvo odnosa s kolegama, bolje fizičko zdravlje, bolje psihičko zdravlje i veće ukupno zadovoljstvo životom.

Studenti koji iskazuju veće *zadovoljstvo s nastavnicima* iskazuju i veće zadovoljstvo studiranjem, veće zadovoljstvo odnosa s kolegama, bolje samopoštovanje, bolje fizičko i psihičko zdravlje te veće ukupno zadovoljstvo životom.

Studenti koji iskazuju veće *zadovoljstvo studiranjem* iskazuju veće zadovoljstvo odnosa s kolegama, bolje samopoštovanje, bolje fizičko i psihičko zdravlje te veće ukupno zadovoljstvo životom.

Studenti koji iskazuju veće *zadovoljstvo odnosom s kolegama* iskazuju i bolje samopoštovanje, bolje fizičko i psihičko zdravlje te veće ukupno zadovoljstvo životom.

Studenti koji postižu više rezultate na skali *samopoštovanja* iskazuju i bolje fizičko i psihičko zdravlje te veće ukupno zadovoljstvo životom.

Studenti koji iskazuju bolje *fizičko zdravlje* iskazuju i bolje psihičko zdravlje te veće ukupno zadovoljstvo životom.

Studenti koji iskazuju bolje *psihičko zdravlje* iskazuju i veće ukupno zadovoljstvo životom.

Tablica 24. Pearsonovi koeficijenti korelacija

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 alkohol	1											
2 smirenje	,184	1										
3 pamćenje	-,120	,853*	1									
4 marihuana	,088	,438	,115	1								
5 studij	-,034	,045	,007	,006	1							
6 nastavnici	-,044	,054	,066	,058	,610**	1						
7 studiranje	,006	-,156	-,021	-,107	,303**	,216**	1					
8 kolege	,050	-,143	-,061	-,132*	,248**	,245**	,224**	1				
9 samopoštovanje	,005	-,066	-,014	-,108	,244**	,174**	,470**	,232**	1			
10 fizičko zdravlje	-,003	-,024	,143	,010	,137**	,164**	,268**	,162**	,362**	1		
11 psihičko zdravlje	,004	,024	-,161	-,026	,219**	,179**	,360**	,236**	,597**	,502**	1	
12 zadovoljstvo životom	-,001	,037	-,058	-,173**	,416**	,273**	,401**	,307**	,604**	,369**	,512**	1

*. Korelacija je značajna na razini 0.05.

** .Korelacija je značajna na razini 0.01.

Legenda za varijable: 1 alkohol = frekventnost konzumiranja alkohola u posljednjih 30 dana; 2 smirenje = frekventnost konzumiranja tableta za smirenje / spavanje u posljednjih 30 dana; 3 pamćenje = frekventnost konzumiranja tableta za poboljšanje koncentracije / pamćenja u posljednjih 30 dana; 4 marihuana = frekventnost konzumiranja marihuane / hašiša u posljednjih 30 dana; 5 studij = zadovoljstvo studijem; 6 nastavnici = zadovoljstvo nastavnicima; 7 studiranje = zadovoljstvo studiranjem; 8 kolege = zadovoljstvo odnosa s kolegama; 9 samopoštovanje = ukupni rezultat na Rosenbergovoj skali samopoštovanja; 10 fizičko zdravlje = samoprocjena fizičkog zdravlja; 11 psihičko zdravlje = samoprocjena psihičkog zdravlja; 12 zadovoljstvo životom = ukupni rezultat na skali zadovoljstva životom.

6. ZAKLJUČNA RAZMATRANJA

Svrha provedenog istraživanja je bila stjecanje uvida u kvalitetu života redovitih studenata u Republici Hrvatskoj kroz nekoliko značajnih područja: zadovoljstvo studijem i studiranjem, zadovoljstvo životom, samopoštovanje, zdravstveni status (fizički i psihički), način provođenja slobodnog vremena te rizična ponašanja (u području spolnog života te konzumiranja sredstava ovisnosti. Ciljevi istraživanja se odnose na iznalaženje stupnja zadovoljstva studenata visokoškolskim obrazovanjem i svojim životom, utvrđivanje životnog stila studenata, raširenosti i obrazaca rizičnih ponašanja te povezanosti između kvalitete življenja i rizičnih ponašanja.

U ovom poglavlju se prezentiraju glavni rezultati u obliku najviših i najnižih relativnih frekvencija (postotaka) u pojedinoj skupini analiziranih varijabli.

Zadovoljstvo studijem i studiranjem

Zadovoljstvo studijem:

- najveće slaganje studenti izražavaju sa tvrdnjom Da sutra upisujem studij, opet bih upisao ovaj (65,3%)
- najveće neslaganje studenti izražavaju sa tvrdnjom U većini predmeta broj ECTS bodova odgovara opterećenju studenata (44%).

Zadovoljstvo nastavnicima:

- studenti izražavaju najveće slaganje s tvrdnjom Nastavnici redovito održavaju nastavu (88,5%)
- studenti izražavaju najveće neslaganje s tvrdnjom Nastavnici znaju zainteresirati studente za svoj predmet (23,9%).

Zadovoljstvo organizacijom studija:

- Studenti se najčešće slažu s tvrdnjom Studentske grupe su odgovarajuće veličine (64,7%).
- Studenti se najčešće ne slažu s tvrdnjom Raspored predavanja je dobar (35,2%).

Zadovoljstvo studiranjem:

- Studenti se najčešće slažu s tvrdnjom Redovito pohađam nastavu (88,7%).
- Studenti se najčešće ne slažu s tvrdnjom Uključen sam u različite studentske aktivnosti (59,7%).

Zadovoljstvo odnosom s kolegama:

- Najveće slaganje studenti izražavaju s tvrdnjom Imam nekoliko dobrih prijatelja na studiju (82,5%).
- Najveće neslaganje studenti izražavaju s tvrdnjom Družim se s kolegama sa studija i u slobodno vrijeme (17,5%).

Samopoštovanje:

- Srednja vrijednost ukupnog rezultata na Rosenbergovoj skali samopoštovanja iznosi 38,5069 (raspon rezultata= 10-50, standardna devijacija= 7,61815).

Fizičko zdravlje:

- Od ukupno 9 analiziranih tvrdnji, najveće slaganje studenti izražavaju s tvrdnjom Imam dobar apetit (83,3%).
- Od ukupno 9 analiziranih tvrdnji, najveće neslaganje studenti izražavaju s tvrdnjom Čini mi se da se razbolim češće nego drugi ljudi (74,6%).

Psihičko zdravlje:

- Od ukupno 9 analiziranih tvrdnji, studenti najveće slaganje iskazuju s tvrdnjom U posljednje vrijeme se pretežno osjećam umorno (50,0%)
- Od ukupno 9 analiziranih tvrdnji, studenti izražavaju najveće neslaganje s tvrdnjom U posljednje vrijeme razmišljam o tome da potražim psihološku pomoć (75,7%).

Spolno zdravlje (najviše relativne frekvencije po svakoj pojedinoj varijabli):

- 73,6% studenata je imalo spolni odnos;
- 38,9% studenata uvijek koristi kondom kao metodu zaštite pri spolnom odnosu;
- 69,1% studenata nikada ne koristi hormonsku zaštitu (tablete, flasteri, injekcije, implantati...) kao metodu zaštite pri spolnom odnosu;
- 99,1% studenata nikada ne koristi spiralu ili dijafragmu kao metodu zaštite pri spolnim odnosima;
- 43,1% studenata nikada ne koristi prirodne metode (prekinuti snošaj, sigurni dani) kao metodu zaštite pri spolnim odnosima;
- 98,4% studenata nikada ne koristi spermicide kao metodu zaštite pri spolnim odnosima;
- broj spolnih partnera u posljednjih 12 mjeseci se kreće od 1 do 34 (srednja vrijednost 1,41)
- 44,2% studentica ide na ginekološki pregled jednom godišnje;
- 95,5% studentica nije bilo trudno.

Slobodno vrijeme (prikazani su najviše relativne frekvencije za svaku varijablu):

- 80,4% studenata svoje slobodno vrijeme svakodnevno provodi u svojoj sobi;
- 40,3% studenata nekoliko puta mjesečno svoje slobodno vrijeme provodi u kafićima, klubovima;
- 39,3% studenata nekoliko puta tjedno svoje slobodno vrijeme provodi na fakultetu;
- 56,2% studenata nekoliko puta godišnje svoje slobodno vrijeme provodi na koncertima, partijima;
- 43,8% studenata nekoliko puta mjesečno svoje slobodno vrijeme provodi u prirodi;
- 30,2% studenata nekoliko puta mjesečno svoje slobodno vrijeme provodi u knjižnici, čitaonici;

- 69,1% studenata nekoliko puta godišnje svoje slobodno vrijeme provodi u kinu;
- 59,1% studenata nekoliko puta godišnje svoje slobodno vrijeme provodi u kazalištu;
- 39,4% studenata nikada ne provodi svoje slobodno vrijeme u sportskim dvoranama.

Vrsta aktivnosti u slobodno vrijeme (najviše relativne frekvencije u svakoj varijabli):

- 45,3% studenata par puta tjedno provodi svoje slobodno vrijeme u druženju s prijateljima;
- 31,0% studenata nikada ne provodi svoje slobodno vrijeme u druženju s partnerom;
- 83,3% studenata svakodnevno provodi svoje slobodno vrijeme za računalom;
- 40,3% studenta svakodnevno provodi svoje slobodno vrijeme gledajući TV / video;
- 72,1% studenata svakodnevno provodi svoje slobodno vrijeme slušajući glazbu;
- 24,9% studenata nekoliko puta mjesečno svoje slobodno vrijeme provodi u čitanju knjige;
- 29,7% studenata nekoliko puta godišnje svoje slobodno vrijeme provodi čitajući časopise;
- 38,8% studenata svakodnevno provodi svoje slobodno vrijeme prateći vijesti;
- 64% studenata nikada ne provodi svoje slobodno vrijeme volontirajući;
- 60,7% studenata nikada ne provodi svoje slobodno vrijeme baveći se nekom umjetnošću (muzička, likovna, dramska...);
- 94,6% studenata nikada ne provodi svoje slobodno vrijeme baveći se politikom (u okviru neke političke stranke);
- 26,5% studenata nikada se provodi svoje slobodno vrijeme baveći se sportom;
- 83,7% studenata nikada ne provodi svoje slobodno vrijeme angažirajući se u nekoj nevladinoj organizaciji;
- 73,3% studenata nikada ne provodi svoje slobodno vrijeme u aktivnostima u svojoj vjerskoj zajednici.

Zadovoljstvo životom:

Srednja vrijednost ukupnog rezultata na Skali zadovoljstva životom iznosi 22,9309 (raspon ukupnog rezultata je od 5 do 35).

Konzumiranje sredstava ovisnosti:

- životna prevalencija konzumiranja nekog sredstva ovisnosti je najveća za alkohol (96,6%);
- godišnja prevalencija konzumiranja nekog sredstva ovisnosti je najveća za alkohol (91,4%);
- mjesečna prevalencija konzumiranja nekog sredstva ovisnosti je najveća za alkohol (75,1%);
- najniža dob prve konzumacije sredstava ovisnosti je iskazana kod alkohola (1), a najviša kod duhana (33);
- 60,7% studenata ne puši;

Frekventnost konzumiranja sredstava ovisnosti (iskazane su najviše relativne frekvencije u svakoj varijabli u odnosu na broj studenata koji je ikada konzumirao konkretno sredstvo ovisnosti):

- 48,7% (N= 1718) studenata konzumira alkohol jednom mjesečno ili rjeđe;
- 77% (N= 213) studenata konzumira tablete za smirenje / spavanje jednom mjesečno ili rjeđe;
- 73,9% (N= 138) studenata konzumira tablete za poboljšanje koncentracije / pamćenja jednom mjesečno ili rjeđe;
- 100% (N= 17) studenata konzumira neke nove droge jednom mjesečno ili rjeđe;
- 100% (N= 2) studenata konzumira anaboličke steroide jednom mjesečno ili rjeđe;
- 76,9% (N= 511) studenata konzumira marihuanu / hašiš jednom mjesečno ili rjeđe;
- 100% (N= 26) studenata konzumira ecstasy jednom mjesečno ili rjeđe;
- 100% (N= 12) studenata konzumira kokain jednom mjesečno ili rjeđe;
- 100% (N= 1) studenata konzumira heroin jednom mjesečno ili rjeđe;
- 100% (N= 14) studenata konzumira LSD jednom mjesečno ili rjeđe;
- 36,7% studenata nikada ne popije šest ili više pića zaredom

Frekventnost konzumiranja sredstava ovisnosti u posljednjih 30 dana (navode se kategorije s najvišim relativnim frekvencijama):

- 65,1% (N=1411) studenata je u posljednjih 30 dana konzumiralo alkohol 1-3 dana;
- 67,4% (N=92) studenata je u posljednjih 30 dana konzumiralo tablete za smirenje / spavanje 1 – 3 dana;
- 63,8% (N=47) studenata je u posljednjih 30 dana konzumiralo tablete za poboljšanje koncentracije / pamćenja 1 – 3 dana;
- 1 student koji je u posljednjih 30 dana konzumirao neke nove droge je to radio 1-3 dana;
- 1 student koji je u posljednjih 30 dana konzumirao anaboličke steroide je to radio 1-3 dana;
- 61,8% (N=249) studenata je u posljednjih dana konzumiralo marihuanu / hašiš 1 – 3 dana;
- 90,9% (N=11) studenata je u posljednjih 30 dana konzumiralo amfetamine 1-3 dana;
- dvoje studenata koji su u posljednjih 30 dana konzumirali kokain su to radili 1 – 3 dana;
- 1 student koji je u posljednjih dana 30 konzumirao heroin je to radio 1 – 3 dana;
- 1 student koji je u posljednjih 30 dana konzumirao LSD je to radio 1 – 3 dana.

Mjesto konzumiranja sredstva ovisnosti:

- 23,9% studenata je sredstvo ovisnosti najčešće konzumiralo kod prijatelja

Problem zbog konzumiranja sredstava ovisnosti:

- 38,4% studenata smatra da nema problema zbog uzimanja sredstava ovisnosti
- 79,2% studenata nije kontaktiralo nijednu službu / ustanovu zbog problema, 16,7% je kontaktiralo liječnika obiteljske medicine

Način nabave sredstava ovisnosti (najviše relativne frekvencije u svakoj pojedinoj varijabli):

- 48,8% studenata (N=422) je tablete za smirenje / spavanje kupilo ili dobilo na liječnički recept;

- 20,9% studenata (N=105) je neke nove droge nabavilo na javnom prostoru otvorenog tipa;
- 35,6% studenata (N=837) je marihuanu / hašiš nabavilo na javnom prostoru otvorenog tipa;
- 31,1% studenata (N=61) je ecstasy nabavilo u javnom prostoru zatvorenog tipa;
- 26% studenata (N=100) je amfetamine nabavilo u javnom prostoru zatvorenog tipa;
- 41,7% studenata (N=48) je kokain nabavilo u javnom prostoru zatvorenog tipa;
- 37,5% studenata (N=8) je heroin nabavilo kod dilera kući;
- 29,2% studenata (N=48) je LSD nabavilo u javnom prostoru zatvorenog tipa.

Dostupnost sredstava ovisnosti u roku od 24 sata:

- 33,5% studenata bi tablete za smirenje nabavilo vrlo lako;
- 59% studenata bi neke nove droge nabavilo vrlo teško;
- 60,9% studenata bi anaboličke steroide nabavilo vrlo teško;
- 33,8% studenata bi marihuanu / hašiš nabavilo lako;
- 54,8% studenata bi ecstasy nabavilo vrlo teško;
- 58% studenata bi amfetamine nabavilo vrlo teško;
- 66,7% studenata bi kokain nabavilo vrlo teško;
- 71,2% studenata bi heroin nabavilo vrlo teško;
- 62,6% studenata bi LSD nabavilo vrlo teško.

Najznačajniji razlog uzimanja droge:

- 77,5% znatiželja;
- 54,9% dokazivanje među vršnjacima;
- 48,6% nagovor vršnjaka;
- 44,6% osobni problemi;
- 44,3% zaboravljanje problema;
- 37,3% znatiželja;
- 23% neznanje.

Povezanost različitih aspekata života studenata:

- frekventnost konzumiranja tableta za smirenje / spavanje je pozitivno povezana s frekventnošću konzumiranja tableta za poboljšanja koncentracije / pamćenja;
- frekventnost konzumiranja marihuane / hašiša je pozitivno povezana sa zadovoljstvom odnosom s kolegama i ukupnim zadovoljstvom životom;
- u svim ostalim analiziranim područjima postoji statistički značajna povezanost (zadovoljstvo studijem, zadovoljstvo nastavnicima, zadovoljstvo studiranjem, fizičko zdravlje, psihičko zdravlje, samopoštovanje, ukupno zadovoljstvo životom).

Zaključno valja istaknuti kako je ovo prvo nacionalno istraživanje ovog tipa i izuzetno je značajno obzirom da je studiranje životno razdoblje u kojem još uvijek postoji puno prostora za eksperimentiranja koja mogu za određene mlade ljude značiti negativnu prekretnicu u životu. Premda se istraživanja vezana uz konzumiranje droga uglavnom fokusiraju na srednjoškolsku

populaciju (ESPAD istraživanja), bilo bi značajno i studentskoj populaciji posvetiti veću pozornost, kako na nacionalnoj, tako i na međunarodnoj razini.

7. LITERATURA

- Baštijan, R., Đuričić, R., Miholić, D., Udiljak – Bugarinovski, Z. (2012). Istraživanje o provođenju slobodnog vremena studenata s invaliditetom na Sveučilištu u Zagrebu. U: D. Miholić (ur.). *Studenti s invaliditetom: slobodno vrijeme*. Zagreb: Sveučilište u Zagrebu
- Bouillet, D. (2008). Slobodno vrijeme zagrebačkih studenata: prilika za hedonizam ili samoostvarenje. *Sociologija i prostor*, 46(3-4), 341-367.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71-75.
- Državni zavod za statistiku (2013). *Statistički ljetopis Republike Hrvatske 2013*. Zagreb: Državni zavod za statistiku.
- European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA). (2002). *Handbook for surveys on drug use among the general population*. EMCDDA project CT.99.EP.08 B, Lisbon, EMCDDA
- Glavak Tkalić, R., Miletić, G.M., Maričić, J., Wertag, A. (2012). *Zlouporaba sredstava ovisnosti u općoj populaciji Republike Hrvatske: istraživačko izvješće*. Zagreb: Institut društvenih znanosti Ivo Pilar i Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade Republike Hrvatske, Zagreb.
- Kuzman, M., Pejnović-Franelić, I., Pavić Šimetin, I., Mayer, D., Rojnić Palavra, I., Pejak, M. (2011). *Navike i ponašanja u vezi sa zdravljem studenata prve godine studija Sveučilišta u Zagrebu i Rijeci: projekt Ministarstva znanosti obrazovanja i športa „Značajke, kretanje i odrednice ovisničkih ponašanja u mladima“*. Zagreb: Hrvatski zavod za javno zdravstvo.
- Lacković – Grgin, K. (1994). *Samopoimanje mladih*. Jastrebarsko: Naklada Slap.
- Moreira, M., Gyarmathy, V.A., Nilson, M. (2012). *Drug-related reserach in Europe: recent developments and future perpsectives*. Thematic papers. Lisbon: European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. Dostupno na: http://www.google.hr/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=0CCgQFjAB&url=http%3A%2F%2Fwww.emcdda.europa.eu%2Fattachements.cfm%2Fatt_156219_EN_Drug-related%2520research.pdf&ei=SrVPVLCwF-a6ygOT04K4Dw&usg=AFQjCNEGtAr8GnyskWvNeUDIVCSbfGbIjw&bvm=bv.78597519,d.bGQ
- Schmitt, D.P., Allik, J. (2005). Simultaneous administration of the Rosenberg Self-esteem scale in 53 nations: exploring the universal and culture – specific features of global self-esteem. *Journal od Psychology and Social Psychology*, 89(4), 632-642.
- Skarupova, K. (2014). *Technical report: computer-assisted and online data collection in general population surveys*. Lisbon: European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction.

8. PRILOZI

8.1. Upitnik

„Print“ verzija on-line upitnika

kvaliteta života studenata u hrvatskoj

Poštovani,

molimo Vas za suradnju u istraživanju čiji je predmet kvaliteta života studenata u Republici Hrvatskoj. Cilj istraživanja je utvrđivanje zadovoljstva studenata studijem i studiranjem, životnog stila i zdravstvenih rizika. Molimo Vas da svojim sudjelovanjem doprinesete dobivanju uvida u kvalitetu života studenata i iskreno odgovorite na postavljena pitanja. Istraživanje je odobrilo Etičko povjerenstvo Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Sudjelovanje u istraživanju je anonimno što znači da će se podaci koristiti samo u skupnom obliku za statističke obrade i neće se analizirati na razini pojedinačnih odgovora.

Popunjavanjem ankete dajete istraživačima Vaš pristanak da podatke koriste isključivo u navedene istraživačke svrhe.

Za popunjavanje ankete je potrebno 10 do 15 minuta.

Rezultati istraživanja će biti dostupni na mrežnoj stranici Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta: www.erf.unizg.hr.

Prof.dr.sc. Irma Kovčo Vukadin i suradnici,
Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet.

Ako imate pitanja vezana uz istraživanje, možete nas kontaktirati putem e-maila: irmakv@erf.hr

Postoji 115 pitanja u ovom upitniku.

zadovoljstvo studijem i studiranjem

Slijedi niz tvrdnji o studiju i studiranju. Molimo Vas da označite stupanj svog slaganja sa svakom navedenom tvrdnjom. Ukoliko u isto vrijeme studirate na više studija, molimo da se Vaši odgovori odnose na Vaš glavni studijski program te da odgovore dajete za taj studijski program tijekom ispunjavanja cijele ankete.

1 [studij 1] *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	nimalo se ne slažem	uglavnom se ne slažem	niti se slažem niti se ne slažem	uglavnom se slažem	u potpunosti se slažem
Da sutra upisujem studij, opet bih upisao ovaj.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ovaj studij je za sada zadovoljio moja očekivanja.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Većina predmeta je dobro koncipirana.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	nimalo se ne slažem	uglavnom se ne slažem	nit i se slažem nit i se ne slažem	uglavnom se slažem	u potpunosti se slažem
Studentske grupe su odgovarajuće veličine.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U većini predmeta broj ECTS bodova odgovara opterećenju studenata.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zadovoljan sam ponudom izbornih predmeta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raspored predavanja je dobar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U studentskoj referadi uvijek dobijem potrebne informacije.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nastavnici znaju zainteresirati studente za svoj predmet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nastavnici jasno izlažu sadržaj svojih predmeta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nastavnici jasno definiraju ciljeve nastave i ono što se očekuje od studenata.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nastavnici se prema studentima odnose korektno i s poštovanjem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nastavnici su dostupni i susretljivi za konzultacije sa studentima.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nastavnici redovito održavaju nastavu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nastavnici korektno ocjenjuju studente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Redovito pohađam nastavu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rado sudjelujem u	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	nimalo se ne slažem	uglavnom se ne slažem	ni se slažem ni se ne slažem	uglavnom se slažem	u potpunosti se slažem
nastavnim aktivnostima (diskusije, vježbe).					
Redovito učim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Na vrijeme izvršavam svoje studentske obveze.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Imam problema u organiziranju vlastitog vremena.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Imam tremu kod izlaganja pred profesorima i studentima.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Imam tremu na ispitima.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Imam dobru strategiju učenja.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Generalno gledano, moje ocjene odgovaraju količini uloženog truda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Imam poteškoća u koncentriranju na učenje.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zadovoljan/na sam vlastitim uspjehom u studiranju.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zadovoljan/na sam znanjem usvojenim na studiju.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zadovoljan/na sam vještinama usvojenima na studiju.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Imam nekoliko dobrih prijatelja na studiju.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Družim se s kolegama sa studija i u slobodno	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	nimalo se ne slažem	uglavnom se ne slažem	niti se slažem niti se ne slažem	uglavnom se slažem	u potpunosti se slažem
vrijeme.					
Na mojoj godini (studijskoj grupi) vladaju korektni odnosi među studentima.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kolegama s godine se mogu obratiti za pomoć.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Na mom fakultetu postoji osoba (služba) za pomoć i podršku studentima s problemima.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uključen sam u različite studentske aktivnosti.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sa ovim studijem mogu lako naći posao u Hrvatskoj.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nakon što završim studij, želio/la bih svakako ostati u Hrvatskoj.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Optimističan/na sam u odnosu na svoju budućnost.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

rosenberg

2 [rosenberg]Slijede tvrdnje o tome kako doživljavate sami sebe. Molimo Vas da označite stupanj slaganja sa svakom tvrdnjom. *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	nimalo se ne slažem	uglavnom se ne slažem	niti se slažem niti se ne slažem	uglavnom se slažem	u potpunosti se slažem
Općenito govoreći, zadovoljan/na sam sobom.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Želio/la bih da imam više poštovanja prema samom/oj sebi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	nimalo se ne slažem	uglavnom se ne slažem	niti se slažem niti se ne slažem	uglavnom se slažem	u potpunosti se slažem
Osjećam da nemam puno toga čime se mogao/la ponositi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ponekad se osjećam potpuno beskorisnim/om.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sposoban/na sam raditi i izvršavati zadatke podjednako uspješno kao i drugi ljudi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
S vremena na vrijeme osjećam da ništa ne vrijedim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Osjećam da sam isto toliko sposoban/na kao i većina ljudi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Osjećam da posjedujem niz vrijednih osobina.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sve više dolazim do spoznaje da jako malo vrijedim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mislim da vrijedim, barem koliko i drugi ljudi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

zdravlje

3 [psihičko i fizičko]Slijede tvrdnje koje se odnose na zdravlje. Molimo Vas da označite stupanj slaganja sa svakom tvrdnjom. *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	nimalo se ne slažem	uglavnom se ne slažem	niti se slažem niti se ne slažem	uglavnom se slažem	u potpunosti se slažem
Redovito vježbam.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Imam dobar apetit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dobro spavam.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U posljednje vrijeme	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	nimalo se ne slažem	uglavnom se ne slažem	niti se slažem niti se ne slažem	uglavnom se slažem	u potpunosti se slažem
sam odličnog zdravlja.					
U dobroj sam fizičkoj kondiciji.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zadovoljan/na sam svojim zdravljem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Čini mi se da se razbolim češće nego drugi ljudi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zdraviji/ja sam od drugih ljudi svoje dobi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U posljednje vrijeme sam izgubio/la ili dobio/la dosta kila.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U posljednje vrijeme ne mogu baš dobro kontrolirati svoje osjećaje.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U posljednje vrijeme se često osjećam potišteno i bezvoljno.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U posljednje vrijeme se osjećam pun/a energije.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U posljednje vrijeme se lako razljutim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U posljednje vrijeme se pretežno osjećam umorno.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U posljednje vrijeme se osjećam napeto ili nervozno.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U posljednje vrijeme sam često tužan/na.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
U posljednje vrijeme se često osjećam iscrpljeno.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

nimalo se ne
slažem uglavnom se ne
slažem niti se slažem niti
se ne slažem uglavnom se
slažem u potpunosti se
slažem

U posljednje vrijeme razmišljam o tome da potražim psihološku pomoć.

4 [spol]Kojeg ste spola? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Ženski
- Muški

5 [spolno zdravlje]Jeste li ikada imali spolni odnos? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

6 [metoda zaštite]Koje metode zaštite koristite pri spolnom odnosima? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '5 [spolno zdravlje]' (Jeste li ikada imali spolni odnos?)

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	uvijek	gotovo uvijek	rijetko	nikada
kondom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
hormonska zaštita (tablete, flasteri, injekcije, implantati...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
spirala, dijafragma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
prirodne metode (prekinuti snošaj, sigurni dani)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
spermicidi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7 [spolni partneri]Koliko ste spolnih partnera imali u posljednjih 12 mjeseci? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '5 [spolno zdravlje]' (Jeste li ikada imali spolni odnos?)

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

8 [pregled]Idete li na ginekološke preglede? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Ženski' na pitanje '4 [spol]' (Kojeg ste spola?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- nikada nisam bila
- samo kad imam neki problem
- idem svako par godina
- idem jednom godišnje

9 [trudnoca] Jeste li ikada bili trudni? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '5 [spolno zdravlje]' (Jeste li ikada imali spolni odnos?) i Odgovori je bio 'Ženski' na pitanje '4 [spol]' (Kojeg ste spola?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- ne
- trenutno sam trudna
- da, imala sam prekid trudnoće
- da, rodila sam

slobodno vrijeme

10 [gdje si vr]

Koliko često provodite svoje slobodno vrijeme u/na nabrojanim mjestima/ situacijama? *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	nikada	nekoliko puta godišnje	nekoliko puta mjesečno	nekoliko puta tjedno	svakodnevno
u svojoj sobi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
u kafićima, klubovima	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
na fakultetu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
na koncertima, partijama	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
u prirodi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
u knjižnici, čitaonici	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
u kinu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
u kazalištu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
u sportskim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	nikada	nekoliko puta godišnje	nekoliko puta mjesečno	nekoliko puta tjedno	svakodnevno
--	--------	---------------------------	---------------------------	-------------------------	-------------

dvoranama

11 [kako si vr]Kako provodite svoje slobodno vrijeme? *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	nikada	nekoliko puta godišnje	nekoliko puta mjesečno	nekoliko puta tjedno	svakodnevno
u druženju s prijateljima	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
u druženju s partnerom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
za računalom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
gledam TV / video	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
slušam glazbu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
čitam knjige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
čitam časopise	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
pratim vijesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
volontiram	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
bavim se nekom umjetnošću (muzička, likovna, dramska ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
bavim se politikom (u okviru neke političke stranke)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
bavim se sportom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
angažiran/a sam u nekoj nevladinoj udruzi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
aktivan/na sam u svojoj vjerskoj zajednici	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

zadovoljstvo životom

12 [zad život]Slijedeće tvrdnje se odnose na Vaše ukupno zadovoljstvo životom. Molimo Vas da označite stupanj slaganja sa svakom tvrdnjom. *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	uopće se ne slažem	ne slažem se	donekle se ne slažem	niti se slažem, niti se ne slažem	donekle se slažem	slažem se	u potpunosti se slažem
Na više načina moj život je blizu mojih ideala.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Uvjeti mog života su izvrsni.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zadovoljan/na sam svojim životom.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Do sada sam postigao/la važne stvari koje želim u životu.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kada bih mogao/la živjeti svoj život ponovo, skoro ništa ne bih mijenjao/la.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

sredstva ovisnosti

13 [poznavanje]Poznajete li osobno nekoga tko uzima: *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	ne	da
tablete za smirenje ili spavanje (npr. Normabel, Praxiten, Xanax...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
tablete za poboljšanje koncentracije i pamćenja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
neke nove droge (npr. Poppers, Galaxy, Magic Dragon, Mefedron...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
anaboličke steroide (npr. Anadrol, Deca, Proviron, Android 25, Dianabol...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
marihuanu ili hašiš	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ecstasy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
amfetamine (npr. speed)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	ne	da
kokain	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
heroin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
LSD (trip)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

14 [konz zivot]Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	ne	da
duhan (cigareta, cigara, lula i sl.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
alkoholno piće	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
tablete za smirenje ili spavanje (npr. Nnormabel, Apaurin, Praxiten, Xanax...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
neke nove droge - legal highs (npr. Poppers, Galaxy, Magic Dragon, Mefedron - mijau-mijau...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
anaboličke steroide (npr. Anadrol, Deca, Proviron, Android 25, Dianabol ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
marihuanu ili hašiš	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ecstasy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
amfetamine (npr. speed)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
kokain	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
heroin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
LSD (trip)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
nešto drugo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15 [konz drugo]Jeste li ikada uzeli neko drugo sredstvo? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- ne
- da, upišite što

Unesite komentar na vaš izbor ovdje:

16 [dob duhan]S koliko godina ste prvi put uzeli duhan?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (duhan (cigareta, cigara, lula i sl.)))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

17 [dob alko]S koliko godina ste prvi put probali alkohol?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (alkoholno piće))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

18 [dob smirenje]S koliko godina ste prvi put uzeli tablete za smirenje ili spavanje?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (tablete za smirenje ili spavanje (npr. Nnormabel, Apaurin, Praxiten, Xanax...)))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

19 [dob konc]S koliko godina ste prvi put uzeli tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

20 [dob nove]S koliko godina ste prvi put probali neke nove droge (legal highs)?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (neke nove droge - legal highs (npr. Poppers, Galaxy, Magic Dragon, Mefedron - mijau-mijau...)))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

21 [dob anabol]S koliko godina ste prvi put uzeli anaboličke steroide?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (anaboličke steroide (npr. Anadrol, Deca, Proviron, Android 25, Dianabol ...)))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

22 [dob marih]S koliko godina ste prvi put uzeli marihuanu ili hašiš?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (marihuanu ili hašiš))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

23 [dob ecs]S koliko godina ste prvi put uzeli ecstasy?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (ecstasy))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

24 [dob amf]S koliko godina ste prvi put uzeli amfetamine (npr. speed)?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (amfetamine (npr. speed)))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

25 [dob kokain]S koliko godina ste prvi put uzeli kokain?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (kokain))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

26 [dob heroin]S koliko godina ste prvi put uzeli heroin?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (heroin))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

27 [dob lsd]S koliko godina ste prvi put uzeli lsd?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (LSD (trip)))

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

28 [dob drugo]S koliko godina ste prvi put uzeli nešto drugo?

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da, upišite što' na pitanje '15 [konz drugo]' (Jeste li ikada uzeli neko drugo sredstvo?)

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

29 [12 alko]Jeste li u posljednjih 12 mjeseci konzumirali alkohol? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (alkoholno piće))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

30 [12 smir]Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli tablete za smirenje ili spavanje? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (tablete za smirenje ili spavanje (npr. Nnormabel, Apaurin, Praxiten, Xanax...)))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

31 [12 konc]Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

32 [12 nove]Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli neke nove droge? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (neke nove droge - legal highs (npr. Poppers, Galaxy, Magic Dragon, Mefedron - mijau-mijau...)))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

33 [12 anab]Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli neke anaboličke steroide? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (anaboličke steroide (npr. Anadrol, Deca, Proviron, Android 25, Dianabol ...)))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

34 [12 marih] Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli marihuanu ili hašiš? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (marihuanu ili hašiš))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

35 [12 ecs] Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli ecstasy? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (ecstasy))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

36 [12 amf] Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli amfetamine npr. (speed)? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (amfetamine (npr. speed)))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

37 [12 kokain] Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli kokain? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (kokain))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

38 [12 heroin] Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli heroin? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (heroin))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

39 [12 lsd] Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli lsd (trip)? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz život]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (LSD (trip)))

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

40 [12 drugo] Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli nešto drugo? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da, upišite što' na pitanje '15 [konz drugo]' (Jeste li ikada uzeli neko drugo sredstvo?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

41 [30 alko] Jeste li u posljednjih 30 dana konzumirali alkohol? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '29 [12 alko]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci konzumirali alkohol?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

42 [30 smi] Jeste u posljednjih 30 dana uzeli tablete za smirenje ili spavanje? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '30 [12 smir]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli tablete za smirenje ili spavanje?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

43 [30 konc] Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '31 [12 konc]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

44 [30 nove] Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli neke nove droge (legal highs)? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '32 [12 nove]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli neke nove droge?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

45 [30 anab] Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli anaboličke steroide? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '33 [12 anab]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli neke anaboličke steroide?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

46 [30 marih] Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli marihuanu ili hašiš? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '34 [12 marih]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli marihuanu ili hašiš?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

47 [30 ecs] Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli ecstasy? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '35 [12 ecs]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli ecstasy?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

48 [30 amf] Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli amfetamine (npr. speed)? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '36 [12 amf]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli amfetamine npr. (speed)?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

49 [30 kokain] Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli kokain? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '37 [12 kokain]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli kokain?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da

- Ne

50 [30 heroin] Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli heroin? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '38 [12 heroin]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli heroin?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

51 [30 lsd] Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli lsd (trip)? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '39 [12 lsd]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli lsd (trip)?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

52 [30 drugo] Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli neko drugo sredstvo? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '40 [12 drugo]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli nešto drugo?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

53 [fre alko] Koliko često pijete alkohol? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '29 [12 alko]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci konzumirali alkohol?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

54 [fre smi] Koliko često uzimate tablete za smirenje ili spavanje? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '30 [12 smir]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli tablete za smirenje ili spavanje?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno

- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

55 [fre konc] Koliko često uzimate tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '31 [12 konc]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

56 [fre nove] Koliko često uzimate neke nove droge (legal highs)? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '32 [12 nove]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli neke nove droge?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

57 [fre anab] Koliko često uzimate anaboličke steroide? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '33 [12 anab]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli neke anaboličke steroide?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

58 [fre marih] Koliko često uzimate marihuanu ili hašiš? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '34 [12 marih]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli marihuanu ili hašiš?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno

- 4 ili više puta tjedno

59 [fre ecs]Koliko često uzimate ecstasy? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '35 [12 ecs]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli ecstasy?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

60 [fre amf]Koliko često uzimate amfetamine? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '36 [12 amf]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli amfetamine npr. (speed)?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

61 [fre kokain]Koliko često uzimate kokain? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '37 [12 kokain]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli kokain?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

62 [fre heroin]Koliko često uzimate heroin? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '38 [12 heroin]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli heroin?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

63 [fre lsd] Koliko često uzimate lsd? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '39 [12 lsd]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli lsd (trip)?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

64 [fre drugo] Koliko često uzimate neko drugo sredstvo? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '40 [12 drugo]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci uzeli nešto drugo?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- jednom mjesečno ili rjeđe
- 2 - 4 puta mjesečno
- 2 - 3 puta tjedno
- 4 ili više puta tjedno

65 [fre 30 alko] Koliko često ste pili alkohol u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '41 [30 alko]' (Jeste li u posljednjih 30 dana konzumirali alkohol?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

66 [fre 30 smi] Koliko često ste uzeli tablete za smirenje ili spavanje u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '42 [30 smi]' (Jeste u posljednjih 30 dana uzeli tablete za smirenje ili spavanje?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

67 [fre 30 konc] Koliko često ste uzeli tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '43 [30 konc]' (Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli tablete za poboljšanje koncentracije ili pamćenja?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

68 [fre 30 nove]Koliko često ste uzeli neke nove droge (legal highs) u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '44 [30 nove]' (Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli neke nove droge (legal highs)?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

69 [fre 30 anab]Koliko često ste uzeli anaboličke steroide u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '45 [30 anab]' (Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli anaboličke steroide?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

70 [fre 30 marih]Koliko često ste uzeli marihuanu ili hašiš u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '46 [30 marih]' (Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli marihuanu ili hašiš?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

71 [fre 30 ecs]Koliko često ste uzeli ecstasy u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '47 [30 ecs]' (Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli ecstasy?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

72 [fre 30 amf]Koliko često ste uzeli amfetamine (npr. speed) u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '48 [30 amf]' (Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli amfetamine (npr. speed)?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

73 [fre 30 kokain]Koliko često ste uzeli kokain u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '49 [30 kokain]' (Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli kokain?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

74 [fre 30 heroin]Koliko često ste uzeli heroin u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '50 [30 heroin]' (Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli heroin?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

75 [fre 30 lsd]Koliko često ste uzeli lsd u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '51 [30 lsd]' (jeste li u posljednjih 30 dana uzeli lsd (trip)?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

76 [fre 30 drugo]Koliko često ste uzeli neko drugo sredstvo u posljednjih 30 dana? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '52 [30 drugo]' (Jeste li u posljednjih 30 dana uzeli neko drugo sredstvo?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- 1-3 dana
- 4-9 dana
- 10-19 dana
- 20 i više dana

77 [gdje]Ako uzimate neko od sredstava ovisnosti (marihuana, hašiš, ecstasy, heroin, kokain, LSD, spice i sl.), gdje ga najčešće konzumirate? Moguće označiti više odgovora.

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- u svom stambenom prostoru 0 ne 1 da
- kod prijatelja
- na tulumima, partijima, disco klubovima
- u parkovima, na ulici, plaži, igralištima
- Ostalo:

78 [problem]Smatrate li da Vi osobno imate problema zbog uzimanja sredstava ovisnosti? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- ne uzimam sredstva ovisnosti
- nemam problema
- imam problema

79 [pomoc]Jeste li zbog tog / tih problema bili u kontaktu sa sljedećim službama / ustanovama? Moguće označiti više odgovora. *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'imam problema' na pitanje '78 [problem]' (Smatrate li da Vi osobno imate problema zbog uzimanja sredstava ovisnosti?)

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- liječnik obiteljske medicine

- služba za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti
- bolnica
- obiteljski centar
- centar za socijalnu skrb
- organizacija civilnog društva (udruga / terapijska zajednica)
- nisam bio u kontaktu ni sa jednom navedenom službom / ustanovom
- Ostalo:

80 [duhan]Pušite li duhan? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- ne
- ponekad
- svakodnevno do 10 cigareta
- svakodnevno do 20 cigareta
- svakodnevno više od 20 cigareta

81 [binge]Koliko često popijete šest ili više alkoholnih pića zaredom (u jednom izlasku)? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'Da' na pitanje '29 [12 alko]' (Jeste li u posljednjih 12 mjeseci konzumirali alkohol?)

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- svaki dan ili govoto svaki dan
- jednom tjedno
- jednom mjesečno
- manje nego jednom mjesečno
- nikada

82 [tablete]Kada ste uzimali tablete za smirenje ili spavanje, kako ste došli do njih? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konzivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (tablete za smirenje ili spavanje (npr. Nnormabel, Apaurin, Praxiten, Xanax...)))

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- kupio/la ili dobio/la na liječnički recept
- dobio/la sam ih od nekog
- kupio/la sam ih bez recepta u ljekarni
- Ostalo:

83 [nabava nove]Kako ste nabavili nove droge (legal highs)? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (neke nove droge - legal highs (npr. Poppers, Galaxy, Magic Dragon, Mefedron - mijau-mijau...)))

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- dostava kući (npr. netko mi je donio ili naručivanje poštom ili Internetom)
- javni prostor otvorenog tipa (park, ulica ...)
- javni prostor zatvorenog tipa (klub, kafić ...)
- kod dilera kući
- Ostalo:

84 [nabava marih]Kako ste nabavili marihuanu ili hašiš? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (marihuanu ili hašiš))

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- dostava kući (npr. netko mi je donio ili naručivanje poštom ili Internetom)
- javni prostor otvorenog tipa (park, ulica ...)
- javni prostor zatvorenog tipa (klub, kafić ...)
- kod dilera kući
- Ostalo:

85 [nabava ecs]Kako ste nabavili ecstasy? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (ecstasy))

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- dostava kući (npr. netko mi je donio ili naručivanje poštom ili Internetom)
- javni prostor otvorenog tipa (park, ulica ...)
- javni prostor zatvorenog tipa (klub, kafić ...)
- kod dilera kući
- Ostalo:

86 [nabava amf]Kako ste nabavili amfetamine? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (amfetamine (npr. speed)))

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- dostava kući (npr. netko mi je donio ili naručivanje poštom ili Internetom)
- javni prostor otvorenog tipa (park, ulica ...)
- javni prostor zatvorenog tipa (klub, kafić ...)
- kod dilera kući
- Ostalo:

87 [nabava kokain]Kako ste nabavili kokain? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (kokain))

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- dostava kući (npr. netko mi je donio ili naručivanje poštom ili Internetom)
- javni prostor otvorenog tipa (park, ulica ...)
- javni prostor zatvorenog tipa (klub, kafić ...)
- kod dilera kući
- Ostalo:

88 [nabava heroin]Kako ste nabavili heroin? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (heroin))

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- dostava kući (npr. netko mi je donio ili naručivanje poštom ili Internetom)
- javni prostor otvorenog tipa (park, ulica ...)
- javni prostor zatvorenog tipa (klub, kafić ...)
- kod dilera kući
- Ostalo:

89 [nabava lsd]Kako ste nabavili lsd? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da' na pitanje '14 [konz zivot]' (Jeste li Vi ikada uzeli navedena sredstva? (LSD (trip)))

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- dostava kući (npr. netko mi je donio ili naručivanje poštom ili Internetom)
- javni prostor otvorenog tipa (park, ulica...)
- javni prostor zatvorenog tipa (klub, kafić...)
- kod dilera kući
- Ostalo:

90 [nabava drugo]Kako ste nabavili neko drugo sredstvo? *

Odgovori samo ako su sljedeći uvjeti zadovoljeni:

° Odgovori je bio 'da, upišite što' na pitanje '15 [konz drugo]' (Jeste li ikada uzeli neko drugo sredstvo?)

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- dostava kući (npr. netko mi je donio ili naručivanje poštom ili Internetom)
- javni prostor otvorenog tipa (park, ulica ...)
- javni prostor zatvorenog tipa (klub, kafić ...)
- kod dilera kući
- Ostalo:

91 [dostupnost]Kada biste to željeli, koliko bi Vam bilo lako ili teško nabaviti slijedeća sredstva u roku od 24 sata? *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	vrlo lako	lako	teško	vrlo teško
tablete za smirenje ili spavanje (npr. Normabel, Apaurin, Praxiten, Xanax ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
neke nove droge - legal highs (npr. Poppers, Galaxy, Magic Dragon, Mefedron ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
anaboličke steroide (npr. Anadrol, Deca, Proviron, Android 25, Dianabol ...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
marihuanu ili hašiš	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ecstasy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
amfetamine (npr. speed)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	vrlo lako	lako	teško	vrlo teško
kokain	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
heroin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
LSD (trip)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

92 [razlog]Slijedi popis razloga koje mladi navode kao motive za uzimanje droga (marihuana, hašiš, heroin, kokain i sl.). Koji su, po Vašem mišljenju, najznačajniji razlozi uzimanja droga. *

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- nagovor vršnjaka
- dokazivanje među vršnjacima
- osobni problemi
- obiteljski problemi
- znatiželja
- neznanje
- zaboravljanje problema
- Ostalo:

podaci o studiju

93 [ustanova]Na kojem fakultetu ili visokoj školi studirate? *

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

94 [tip]U koju vrstu visokoškolske ustanove spada fakultet / akademija / škola na kojem/oj studirate? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- javno sveučilište
- javno veleučilište / visoka škola
- privatno sveučilište / veleučilište / visoka škola

95 [status]Koji vam je studentski status? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- redoviti student
- izvanredni student

96 [program]Koji je naziv studijskog programa koji studirate? *

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

97 [mjesto]U kojem gradu studirate? *

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

98 [razina]Koja je razina Vašeg studijskog programa? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- preddiplomski
- diplomski
- integrirani 3
- pred-bolonjski - "stari" program
- Ostalo

99 [godina]Koja Vam je ovo, ukupno gledano, godina studiranja? *

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

100 [promjena]Jeste li ikada mijenjali studij ili fakultet na kojem studirate? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

101 [uspjeh]Koji je Vaš dosadašnji prosječni uspjeh u studiranju? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- dovoljan
- dobar
- vrlo dobar
- izvrstan

zivot

102 [teskoce]Imate li neka od navedenih fizičkih ili psihičkih stanja ili teškoća? *

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- oštećenja vida (slabovidnost ili sljepoća)
- oštećenje sluha (naglušost, gluhoća)
- motorički poremećaji (tjelesni invaliditet)

- višestruka oštećenja
- psihičke bolesti i poremećaji
- kronične bolesti
- teškoće u učenju (disleksija, disgrafija, ADHD)
- ostala zdravstvena stanja ili teškoće koje mogu utjecati na tijek studija
- ništa od navedenog

103 [gdje zivi]Gdje živite većinu vremena za vrijeme studija? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- obiteljski dom
- studentski dom
- iznajmljeni stan / soba
- vlastiti stan
- Ostalo

104 [s kim zivi]S kim živite većinu vremena za vrijeme studija? *

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- s roditeljima
- s bračnim / izvanbračnim partnerom
- s rodbinom
- s prijateljima
- sam/a
- Ostalo:

105 [djeca]Imate li djece? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- Da
- Ne

106 [posjet]Koliko često idete kući (ako ne studirate u mjestu prebivališta)?

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- uopće ne idem kući
- par puta godišnje
- svako par mjeseci

- svaki mjesec
- svako par tjedana
- svaki tjedan
- putujem svaki dan na studij

107 [financije]Kako financirate studij? *

Molim izaberite **sve opcije** koje vam odgovaraju.

- financiraju me roditelji
- financira me partner
- imam stipendiju
- koristim ušteđevinu
- radim (povremeno ili stalno)
- dječji doplatok, obiteljska mirovina
- Ostalo:

108 [trosak]Koliki su Vaši prosječni ukupni mjesečni troškovi u kunama (stanarina, hrana, prijevoz, odjeća/obuća, slobodno vrijeme, zabava)? *

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

opci podaci

109 [dob]Koje ste godine rođeni? *

Molimo unesite svoj odgovor ovdje:

110 [prebivaliste]Obilježja Vašeg stalnog mjesta prebivališta: *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- selo
- grad
- grad - sjedište županije
- Zagreb
- Ostalo

obitelj

111 [obrazovanje rod]Slijedi nekoliko pitanja koja se odnose na Vašu obitelj, tj. na Vaše roditelje. Ukoliko ste imali više roditelja / skrbnika tijekom svog odrastanja, molimo Vas da date odgovore za one roditelje / skrbnike s kojima ste proveli najviše vremena.

Koji je najviši stupanj obrazovanja Vaših roditelja? *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	osnovna škola ili manje	srednja škola	viša škola ili fakultet	magisterij ili doktorat	ne znam
majka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
otac	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

112 [rod zaj]Žive li Vaši roditelji zajedno? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- da
- ne, nikada nisu živjeli zajedno
- ne, jedan ili oba roditelja umrla
- ne, razveli su se

113 [odnos sa]Koliko ste zadovoljni odnosom s Vašim roditeljima? *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	jako zadovoljan/na	uglavnom zadovoljan/na	uglavnom nezadovoljan/na	jako nezadovoljan/na	nemam
s majkom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
s ocem	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

114 [odnos prema]Kako se Vaši roditelji odnose prema Vama? *

Molim izaberite odgovarajući odgovor za svaku stavku.

	previše blago i popustljivo	blago i popustljivo	otprilike kako treba	strogo	jako strogo	nemam
majka	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
otac	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

115 [m status]Kako biste procijenili materijalno stanje obitelji u kojoj ste odrasli? *

Molim izaberite **samo jedan** od ponuđenih odgovora.

- daleko lošije no u drugih
- dosta lošije no u drugih

- nešto lošije no u drugih
- otprilike kao i u drugih
- bolje od drugih
- prilično bolje od drugih
- daleko bolje od drugih

Zahvaljujemo na sudjelovanju u istraživanju :-)

01.01.1970 – 01:00

Pošalji svoj upitnik.

Zahvaljujemo Vam se na popunjavanju ovog upitnika.

<i>8.2. Popis tablica</i>	<i>str.</i>
Tablica 1. Zadovoljstvo studijem	19
Tablica 2. Zadovoljstvo nastavnicima	20
Tablica 3. Zadovoljstvo organizacijom studija	20
Tablica 4. Zadovoljstvo studiranjem	21
Tablica 5. Zadovoljstvo odnosom s kolegama	21
Tablica 6. Deskriptivna statistika po česticama skale samopoštovanja	22
Tablica 7. Deskriptivna statistika za ukupan rezultat na Rosenbergovoj skali samopoštovanja	22
Tablica 8. Fizičko i psihičko zdravlje studenata	23
Tablica 9. Deskriptivna statistika za samoprocjenu fizičkog zdravlja	24
Tablica 10. Deskriptivna statistika za samoprocjenu psihičkog zdravlja	24
Tablica 11. Koje metode zaštite koristite pri spolnim odnosima?	25
Tablica 12. Broj spolnih partnera u posljednjih 12 mjeseci – deskriptivna statistika	26
Tablica 13. Kako često provodite svoje slobodno vrijeme u/na nabrojanim mjestima / situacijama?	28
Tablica 14. Kako provodite svoje slobodno vrijeme?	29
Tablica 15. Deskriptivna statistika za pojedinačne tvrdnje Skale zadovoljstva životom	30
Tablica 16. Deskriptivna statistika za ukupan rezultat na Skali zadovoljstva životom	30
Tablica 17. Prevalencije konzumiranja sredstava ovisnosti (životna, u posljednjih 12 mjeseci, u posljednjih 30 dana)	32
Tablica 18. Deskriptivna statistika za dob prvog uzimanja navedenih sredstava	33
Tablica 19. Koliko često uzimate...	34
Tablica 20. Koliko često ste konzumirali navedena sredstva u posljednjih 30 dana?	35
Tablica 21. Kako ste nabavili ...?	39
Tablica 22. Percepcija dostupnosti sredstava ovisnosti	40
Tablica 23. Deskriptivna statistika za indeksne varijable	43
Tablica 24. Pearsonovi koeficijenti korelacija	45

8.3. Popis grafikona

str.

Grafikon 1. Spolna struktura redovnih studenata	10
Grafikon 2. Fizička ili psihička stanja i teškoće	11
Grafikon 3. Gdje živite većinu vremena za vrijeme studija?	12
Grafikon 4. S kim živi	12
Grafikon 5. Koliko često idete kući (ako ne studirate u mjestu prebivališta)?	13
Grafikon 6. Financiranje studija	14
Grafikon 7. Obilježja Vašeg stalnog mjesta prebivališta	15
Grafikon 8. Vrsta ustanove na kojoj studirate	16
Grafikon 9. Razina studijskog programa	16
Grafikon 10. Ukupna godina studiranja	17
Grafikon 11. Promjena studija ili fakulteta	17
Grafikon 12. Dosadašnji prosječni uspjeh u studiranju	18
Grafikon 13. Jeste li ikada imali spolni odnos?	25
Grafikon 14. Idete li na ginekološke preglede?	26
Grafikon 15. Trudnoća studentica	27
Grafikon 16. Pušite li duhan?	33
Grafikon 17. Koliko često popijete šest ili više pića zaredom – u jednom izlasku?	35
Grafikon 18. Ako uzimate neko od sredstava ovisnosti (marihuana, hašiš, ecstasy, heroin, kokain, LSD, spice i sl.), gdje ga najčešće konzumirate?	36
Grafikon 19. Smatrate li da Vi osobno imate problema zbog uzimanja sredstava ovisnosti?	37
Grafikon 20. Jeste li zbog tog /tih problema bili u kontaktu sa slijedećim službama?	38
Grafikon 21. Kada ste uzeli tablete za smirenje ili spavanje, kako ste došli do njih?	39
Grafikon 22. Najznačajniji razlozi uzimanja droga	42