



Humanitarna organizacija
ZAJEDNICA SUSRET

ZAGREB 04.-06.03.2013.

- Terapijski program Zajednice Susret je "Projekt čovjek" koji spada u najraširenije i najkvalitetnije terapijske pristupe u radu s ovisnicima.
- Začetnik programa "Projekt čovjek" je don Mario Picchi koji je, istražujući terapijske pristupe u radu s ovisnicima, otkrio američki „Daytop“.

*Zajednica Susret

- U Hrvatskoj je Bernardica Juretić začetnica programa "Projekt čovjek"
- 1990. g. otvara Savjetovalište u Splitu
- 1992., osniva udrugu Humanitarna organizacija „Zajednica Susret“, u sklopu koje u Cisti Velikoj otvara prvu terapijsku zajednicu u Hrvatskoj i ovom dijelu Europe

***Zajednica Susret**

○ 2000. godine Humanitarna organizacija osniva ustanovu socijalne skrbi, Dom za ovisnike Zajednica Susret, koji je i danas jedan od njezinih najvažnijih projekata. U okviru Doma, kao podružnice, rade dotadašnje četiri terapijske zajednice: Cista Velika, Paučje, Ivanovac i Čiovo.

*Zajednica Susret

- Prisutna je od samih početaka djelovanja zajednice. Načini prikupljanja podataka o procesu programa razvijali su se tijekom godina.
- U početku se satojala od: primopredaje smjene i tromjesečnog pismenog izvješća terapeuta.

*Evaluacija terapijskog procesa i evaluacija učinka

- **Primopredaja smjene** - radi se pismena i usmena primopredaja smjene između dežurnih terapeuta. Raspravlja se o tome jesu li aktivnosti i metode korištene ispravno i kako su prihvaćene od strane korisnika.
- **Tromjesečno pismo izvješće** od strane terapeuta zaduženog za pojedinog korisnika (sadrži sve bitne elemente terapijskog procesa korisnika).

*Evaluacija terapijskog procesa i evaluacija učinka

Danas obuhvaća detaljno razrađen proces prikupljanja podataka od strane korisnika i djelatnika.

- *Individualni plan korisnika* sadrži izrađene upitnike koji se apliciraju u točno određenim razdobljima programa, a usmjereni su prema svim životnim aspektima:

*Evaluacija terapijskog procesa i evaluacija učinka

✓ *Uspostavljanje kontrole nad simptomom* (kompulzivno uživanje droga, otkrivanje funkcije koju je droga imala u osobnoj povijesti) Instrumenti su: Povijest obitelji, Povijest ovisnosti, Svijest o vlastitom stanju ovisnosti. Metode su: grupni i individualni rad, suočavanje, ukaz, radnoterapijske aktivnosti, poticaj pohvala, nagrada.

*Evaluacija terapijskog procesa i evaluacija učinka

✓ **Definiranje i redefiniranje identiteta**
(potaknuti osobni rast, otvoriti se prema svojim pravim potrebama, prepoznati najčešće obrane, prihvati vlastite granice...) - instrumenti su: Profil ponašanja, Profil osjećaja, Životopis, Smoprocjena postignutih rezultata, Afektivni život - seksualnost. Metode su: grupni i individualni rad, suočavanje, ukaz, radno-terapijske aktivnosti, poticaj pohvala, nagrada.

*Evaluacija terapijskog procesa i evaluacija učinka

✓ ***Postizanje uspješne socijalizacije***
(stjecanje socijalnih vještina, donošenje odluka, rješavanje problema, razvoj kritičkog mišljenja i zdravih stilova života, smislena egzistencija)
Instrumenti su: Priprema za suočenje, Izvještaj sa suočenja, Priprema za vikend, Izvještaj s vikenda, Organizacija slobodnog vremena unutar i van TZ, Obiteljski susret.

*Evaluacija terapijskog procesa i evaluacija učinka

Metode su: grupni i individualni rad, suočavanje, ukaz, radnoterapijske aktivnosti, poticaj pohvala, nagrada, rad na socijalnoj mreži.

*Evaluacija terapijskog procesa i evaluacija učinka

✓ *Potaknuti uspješnu
resocijalizaciju*

(povećanje kompetencije i konkurentnosti na tržištu rada, stjecanje realne prosudbe o vlastitim resursima i djelovanje u smislu povećanja istih).

*Evaluacija
terapijskog procesa i
evaluacija učinka

Instrumenti su: tečajevi, radionice za stjecanje pojedinačnih vještina unutar TZ, uključivanje u državni projekt resocijalizacije putem profesionalne orjentacije, prekvalifikacije, doškolovanja i raznih obrazovnih tečaja. Metode su: individualni rad s korisnikom, individualne posjete HZZZ-u i CZS, mogućih poslodavaca i sl.

*Evaluacija terapijskog procesa i evaluacija učinka

- Individualni plan korisnika bitan je izvor informacija putem kojeg u kontinuitetu, putem specifičnih upitnika, dobivamo informaciju o njegovom napredovanju kroz trapijski proces.
- Osim toga u svakom obrascu upitnika predviđena je i bilješka nadležnog terapeuta pa slika samog procesa dobiva i potrebnu dozu objektivnosti.

*Evaluacija terapijskog procesa i evaluacija učinka

- Ostvarenje programa mjerimo obuhvaćenošću korisnika programom te završenom fazom programa.
- Promjene u navikama drogiranja, stalno pojavljivanje novih vrsta droga (sintetičke droge), politoksikomanija, prati i sve složenija i tretmanski zahtjevnija populacija pa su nužne promjene i nadopune već postojećih programa u tretmanu ovisnika.

* “Output” evaluacija

- Uvidom u potrebe korisnika, razvojem i usavršavanjem postojećih programa moguće je i nužno osigurati kvalitetniji tretman, a time i bolji uspjeh u borbi protiv ovisnosti.
- Zbog toga smo tretmanski dio programa podjelili u tri faze:

*Output” evaluacija

○ SPORI DETOKS u kontroliranim uvjetima - Ova faza programa namijenjena je osobama koji su prošli fazu savjetovanja a na zamjenskoj su terapiji. U ovoj fazi program traje 4 mjeseca, a za svaku osobu se individualno postavljaju terapijski ciljevi:

* “Output” evaluacija

- ✓ stabilizacija na najmanjoj mogućoj dozi zamjenske terapije
- ✓ transfer (prijelaz) s jedne vrste lijekova na drugu
- ✓ detoksikacija te uspostava apstinencija od svih lijekova
- ✓ psihosocijalna obrada i motivacija korisnika za prelaz u slijedeću fazu programa

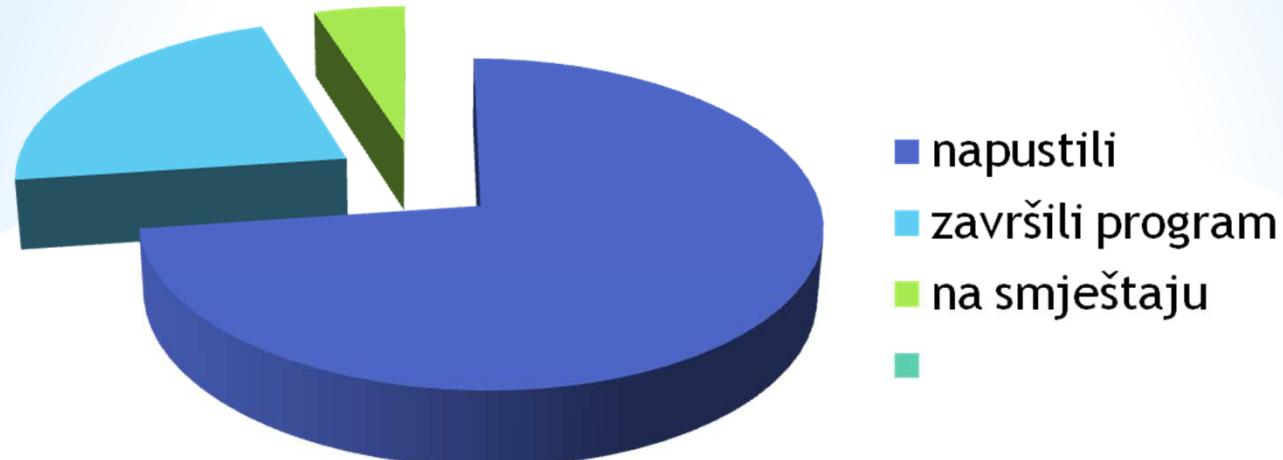
* „Output” evaluacija

- FAZA TERAPIJSKE ZAJEDNCE koja traje 10 mjeseci, a ima za cilj obradu svih bitnih životnih aspekata korisnika
- FAZA PROVJERE (PREDRESOCIJALIZACIJA) sastavni je dio TZ i traje 4 mjeseca, a ima za cilj poticanje korisnika na učestale ciljane boravke kod kuće, formiranje socijalne mreže i vrednovanja postignutih rezultata.

* “Output” evaluacija

- Sustavno se provodi od osnutka DZO Zajednica Susret (od 2000. godine.)
- Na smještaju je bilo 1402 korisnika.
- 25% korisnika je uspješno završilo program terapijske zajednice, što je iznad prosječnih rezultata Europske unije.

* „Output” evaluacija Terapijske zajednice



* „Output” evaluacija Terapijske zajednice

- Prihvatski centar osnovan je 2009. godine (uz potporu EU, CARDS 2004).
- U centru se provodi faza sporog detoksa u kontroliranim uvjetima.
- Na smještaju je bilo 264 korisnika.
- 64% korisnika je uspješno završilo ovu fazu programa.

*Output” evaluacija Prihvatskog centra



* „Output” evaluacija Prihvratnog centra

○ Mjerenje dugotrajnih učinaka, zbog obilnosti i zahtjevnosti posla nismo sustavno provodili. Mislimo da bi to bilo korisno i zanimljivo istraživanje i nadamo se da ćemo, uz pomoć donatora, uspjeti napraviti i to istraživanje.

*Evaluacija ishoda



***HVALA NA PAŽNJI!**